

## Instrucciones de Aislamiento en Casa para Personas con una Infección Presunta o Confirmada de Viruela del Mono

Las siguientes instrucciones ayudarán a las personas con una infección de viruela del mono presunta (que estén esperando el resultado de la prueba) o confirmada (con un resultado positivo en la prueba) a recuperarse en casa, mientras protegen a sus familiares, amigos y otras personas de la comunidad evitando que se contagien de viruela del mono.

Las personas pueden contagiar la viruela del mono (personas contagiosas) desde el momento en que comiencen los síntomas hasta que todos los síntomas hayan desaparecido (cuando ya no tengan síntomas parecidos a los del resfriado, las erupciones y protuberancias se hayan encostrado y caído, y la piel por debajo esté completamente curada).

La viruela del mono se propaga a través del contacto directo con las erupciones. También se puede propagar al tocar objetos que hayan estado en contacto con las erupciones, como la ropa y las sábanas. Además, puede propagarse a través de las gotitas de la nariz y la boca.

La mejor manera de evitar el contagio de la viruela del mono a otras personas es quedarse en casa aislado de los demás durante todo el periodo de contagio. Todo este proceso puede tomar de dos a cuatro semanas. Si una persona no puede aislarse en casa durante todo este tiempo, deberá tomar las siguientes medidas:

- Manténgase alejado de las personas o animales que también viven en la casa
- Limite al máximo el tiempo que pasa fuera de casa
- Cubra con ropa (mangas largas, pantalones largos), guantes o vendas todas las áreas que presenten erupción cuando salga de casa
- Utilice una mascarilla bien ajustada sobre la nariz y la boca y evite utilizar el transporte público, como los autobuses y los trenes
- Pida a sus amigos y familiares que le ayuden a comprar comestibles o utilice los servicios de entrega. Los artículos deben dejarse afuera de la vivienda y no debe entrar nadie que no viva en ese domicilio
- Lávese las manos regularmente con agua y jabón o con sanitizante para manos, especialmente después de tocar las erupciones
- Evite compartir artículos hasta que se hayan limpiado, lavado o desinfectado. Utilice un baño por separado si es posible. En caso de que no sea posible, siga estas [instrucciones de limpieza](#)



- Deposite las vendas usadas, guantes, pañuelos, etc. en una bolsa de plástico y amárrela. Utilice guantes y tire la bolsa en la basura normal
- Evite el contacto físico cercano, incluyendo los abrazos, los masajes, los besos y las relaciones sexuales, y evite en la medida de lo posible tocar las áreas donde estén presentes las erupciones

Fecha de la versión: 8/4/2022