



सबैजनाका लागि COVID-19 सामुदायिक स्रोत

लिङ्ग, उमेर, जाति, वर्ग, धर्म, जातीयता, भाषा, योग्यता, लैङ्गिक झुकाव, लैङ्गिक पहिचान वा आप्रवास स्थिति जे-जस्तो भएपनि सबैजनाले आफूलाई आवश्यक भएका स्याहार र सेवाहरू खोज्नुपर्छ।

COVID-19 सेवाहरू

तपाईंलाई जीवन जोखिममा पार्ने आपतकालीन अवस्थाको अनुभव भइरहेको जस्तो लागेमा तुरुन्तै 911 मा फोन गर्नुहोस्।

मानिसहरूले आफू बिरामी भएको कुरा थाहै नपाई COVID-19 फैलाउन सक्छन्। निःशुल्क परीक्षणको तालिका बनाएर आफ्नो परिवार, साथी र समुदायलाई बचाउनुहोस्।

तलको नम्बरमा फोन गरेर अपोइन्टमेन्ट बनाउनुहोस्:

परीक्षण गर्नुहोस्

1-844-421-0804

भाषा दोभाषे सेवाहरू सबै स्थानहरूमा निःशुल्क उपलब्ध छन्।

coronavirus.cchealth.org/get-tested

COVID-19 महामारीको अन्त्य गर्नका लागि सबैभन्दा महत्त्वपूर्ण उपकरणहरूमध्ये एक भनेका खोपहरू हुन्। यो सुरक्षित, प्रभावकारी र निःशुल्क छन्।

तलको नम्बरमा फोन गरेर अपोइन्टमेन्ट बनाउनुहोस्:

खोप लगाउनुहोस्

1-833-829-2626

coronavirus.cchealth.org/get-vaccinated

तपाईंको गोपनीयता महत्त्वपूर्ण छ।

तपाईंको जानकारी सुरक्षित, गोपनीय र संरक्षित हुन्छ।

स्वास्थ्य गोपनीयता: तपाईंको जानकारी HIPAA संरक्षित छ। COVID-19 सेवाहरूको लागि अपोइन्टमेन्टहरू बनाउँदा, तपाईंलाई केही व्यक्तिगत जानकारी उपलब्ध गराउन अनुरोध गर्न सकिन्छ। अपोइन्टमेन्ट बनाउन, परीक्षण गर्न वा खोप लगाउनका लागि सामाजिक सुरक्षा नम्बर आवश्यक हुँदैन। (11/09/2021)

स्वास्थ्यमाथि पहुँच

चिकित्सा सेवाहरू

Contra Costa CARES

स्वास्थ्य बीमाका लागि अयोग्य भएका मानिसहरूका लागि स्वास्थ्य स्याहार कार्यक्रम। नाम दर्ता गर्नका लागि तल दिइएका स्थानहरू हेर्नुहोस्।

Brighter Beginnings

Antioch & Richmond
510-213-6681

LifeLong Medical Care

Richmond र San Pablo
510-215-9092

La Clinica de La Raza

Concord, Pittsburg, Oakley
चिकित्सा र आपतकालीन दन्त चिकित्सा:

925-363-2000

कभरेज र स्रोत:

1-855-494-4658

आपतकालीन चिकित्सा

आपतकालीन अवस्थाहरूमा अचानक उपचारको आवश्यकता परेका मानिसहरूलाई चिकित्सा स्याहार प्रदान गर्छ।

1-800-709-8348

मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू

211 Contra Costa Crisis Center

स्थानीय स्वास्थ्य तथा सामाजिक सेवाहरूका बारेमा 24/7 परामर्श र भावनात्मक सहायता जानकारी प्रदान गर्छ। भाषा व्याख्या सेवाहरू उपलब्ध छन्। 211 मा फोन गर्नुहोस् वा HOPE लेखेर 20121 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्

व्यवहारजन्य स्वास्थ्य पहुँच लाइन

24 घण्टा उपलब्ध हटलाइन जसले मानसिक स्वास्थ्य र/वा पदार्थ प्रयोग विकारको उपचारमा पहुँच र सिफारिसहरू प्रदान गर्छ।

1-888-678-7277

Familias Unidas

परामर्श तथा सूचना केन्द्र।
510-412-5930

Contra Costa NAMI

मानसिक रोगबाट प्रभावित परिवारहरूलाई सहयोग।
925-942-0767

हम सेन्टर

परामर्श तथा सहायता सेवाहरू। API मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरू।
925-825-1793

आफ्ना अधिकारहरू थाहा पाउनुहोस्

Contra Costa को साथ रहनुहोस्

रक्षा र कानूनी अधिकारहरू हटाउन मद्दत गर्नुहोस्।
925-900-5151

कामको बेला कानूनी सहायता

कामदारको अधिकार क्लिनिक प्रदान गर्छ।
1-866-864-8208

सार्वजनिक शुल्क

सार्वजनिक शुल्कबारे थप जानकारी:

keepyourbenefitsca.org

- COVID-19 सँग सम्बन्धित परीक्षण, उपचार, खोपहरू प्राप्त गर्नले तपाईंको ग्रिन कार्ड पाउने क्षमतामा प्रभाव पार्ने छैन किनभने यी सेवाहरूलाई "सार्वजनिक शुल्क" परीक्षणमा गणना गरिँदैन।

पीडित साक्षीका लागि सहायता कार्यक्रम

पीडित समर्थन तथा स्रोतहरू
925-957-8650 Martinez वा 510-374-3272
Richmond

वृद्धा दुर्व्यवहार हटलाइन

वृद्धा दुर्व्यवहार वा अपाङ्ग वयस्कको गोपनीय रिपोर्टिङ-1-877-839-4347

परिवार न्याय केन्द्र

अन्तरव्यैयक्तिक हिंसा हिंसाका पिडीतहरूलाई वनस्टप सेन्टर 925-521-6366

सुरक्षा नेट/स्रोत

Contra Costa Food Bank

खाता तथा Cal Fresh मा नाम दर्ता गर्न मद्दत गर्नुहोस्।
925-676-7543

Monument संकट केन्द्र

खाना तथा समुदाय स्रोतमार्फत मद्दत गर्नुहोस्।
925-825-7751

साझेदारीको मौसम

आवास, भाडा र महत्त्वपूर्ण परिवारलाई सहयोग चाहिन्छ। 925-521-5065

St. Vincent de Paul

खाना, कपडा, भाडा सहयोग र थप कुराहरू प्रदान गर्नुहोस्। 925-439-5060

Catholic Charities of the East Bay

भाडा, डिपोजिट, उपयोगिता सहायता र आप्रवासी कानूनी सेवाहरू। 510-768-3100

Monument प्रभाव

कार्यबल सीपहरू, मानसिक र शारीरिक स्वास्थ्य र वकालत। 925-682-8248

महिला, शिशु र बालबालिकाका लागि WIC पोषण कार्यक्रम

1-800-414-4942

Richmond द्रुत प्रतिक्रिया कोष

रिचमन्ड सहरका निवासीहरूका लागि आर्थिक सहयोग र समर्थन। 510-233-1464

रेन्बो कम्युनिटी सेन्टर

LGBTQI+ लाई सहायता 925-692-0090

RYSE सेन्टर

सबै युवाका लागि सुरक्षा, करूणा र न्याय अनुकूल शरणस्थान 510-214-2584