



ແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອກ່ຽວກັບໂຄວິດ-19 ໃນຊຸມຊົນສໍາລັບທຸກຄົນ

ໂດຍບໍ່ຈໍາແນກເພດ, ອາຍຸ, ເພດສະພາບ, ເຊື້ອຊາດ, ຊົນຊັ້ນ, ສາສະໜາ, ຊົນເຜົ່າ, ຄວາມສາມາດ, ລິດນິຍົມທາງເພດ, ລັກສະນະທາງເພດ ຫຼື ສະຖານະການເຂົ້າເມືອງ ທຸກຄົນຄວນຊອກຫາການດູແລເບິ່ງແຍງ ແລະ ການບໍລິການທີ່ພວກເຂົາຕ້ອງການ.

ການບໍລິການກ່ຽວກັບໂຄວິດ-19

ຖ້າທ່ານຄິດວ່າທ່ານກໍາລັງປະສົບການສະພາວະສູກເສີນທີ່ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຊີວິດ, ໃຫ້ໂທຫາ 911 ໃນທັນທີ.

ຜູ້ຄົນສາມາດແຜ່ເຊື້ອໂຄວິດ-19 ໂດຍບໍ່ຮູ້ວ່າພວກເຂົາເຈັບປ່ວຍ. ປົກປ້ອງຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ ແລະ ຊຸມຊົນຂອງທ່ານໂດຍດໍາເນີນການນັດໝາຍເພື່ອກວດສຸ່ຂະພາບໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ.

ດໍາເນີນການນັດໝາຍໂດຍໂທໄປຫາ:

ຮັບການກວດສຸ່ຂະພາບ

1-844-421-0804
ການບໍລິການລ່າມແປພາສາແມ່ນມີໃຫ້ໃນທຸກສະຖານທີ່ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າບໍລິການ.

coronavirus.cchealth.org/get-tested
ວັກຊີນແມ່ນໜຶ່ງໃນເຄື່ອງມືທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດເພື່ອສິ້ນສຸດໂຮກລະບາດໂຄວິດ-19. ມັນປອດໄພ, ມີປະສິດທິພາບ ແລະ ບໍ່ເສຍຄ່າ.

ດໍາເນີນການນັດໝາຍໂດຍໂທໄປຫາ:

ຮັບວັກຊີນ

1-833-829-2626
coronavirus.cchealth.org/get-vaccinated
ຄວາມເປັນສ່ວນຕົວຂອງທ່ານສໍາຄັນ. ຂໍ້ມູນຂອງທ່ານປອດໄພ, ເປັນສ່ວນຕົວ ແລະ ໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງ.

ການເຂົ້າເຖິງການບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບ

ການບໍລິການທາງການແພດ Contra Costa CARES

ໂຄງການດູແລເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບສໍາລັບຄົນທີ່ບໍ່ມີສິດໄດ້ຮັບປະກັນສຸຂະພາບ. ເບິ່ງສະຖານທີ່ຕ່າງໆຢູ່ຂ້າງລຸ່ມເພື່ອລົງທະບຽນ.

ໂຄງການການເລີ່ມຕົ້ນທີ່ສິດໃສ

Antioch ແລະ Richmond
510-213-6681

LifeLong Medical Care

Richmond ແລະ San Pablo
510-215-9092

La Clinica de La Raza

Concord, Pittsburg, Oakley
ການແພດ ແລະ ການທັນຕະແພດສູກເສີນ:
925-363-2000

ການຄອບຄຸມ ແລະ ແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອ
1-855-494-4658

Medi-Cal ສູກເສີນ

ໃຫ້ການດູແລເບິ່ງແຍງທາງການແພດສໍາລັບຄົນທີ່ຕ້ອງການການປົວຢ່າງກະທັນຫັນໃນສະຖານະການສູກເສີນ.
1-800-709-8348

ການບໍລິການສຸຂະພາບຈິດ

[ສູນວິກິດ 211 ຂອງເຂດປົກຄອງ Contra Costa](https://www.contracostacares.org)
ໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ແລະ ຂໍ້ມູນຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານຄວາມຮູ້ສຶກກ່ຽວກັບການບໍລິການສຸຂະພາບ ແລະ ສັງຄົມໃນທ້ອງຖິ່ນຕະຫຼອດ 24/7. ມີການບໍລິການລ່າມແປພາສາໃຫ້. ໂທຫາ 211 ຫຼື ສິ່ງຂໍ້ຄວາມ HOPE ຫາ 20121

[ສາຍໂທເພື່ອເຂົ້າເຖິງການບໍລິການສຸຂະພາບດ້ານພິດຕິກຳ](https://www.hopeforantioch.org)
ສາຍດ່ວນ 24 ຊົ່ວໂມງທີ່ໃຫ້ການເຂົ້າເຖິງ ແລະ ການສິ່ງຕໍ່ໄປຫາການບໍລິການທາງດ້ານສຸຂະພາບຈິດ ແລະ/ຫຼື ການປົວຄວາມພິດປົກກະຕິໃນການໃຊ້ວັດຖຸທາດ.
1-888-678-7277

[Familias Unidas](https://www.familiasunidas.org)
ສູນໃຫ້ຄໍາປຶກສາ ແລະ ຂໍ້ມູນ.
510-412-5930

[Contra Costa NAMI](https://www.contracostanami.org)
ສະໜັບສະໜູນຄອບຄົວທີ່ຮັບຜົນກະທົບຈາກຄວາມເຈັບປ່ວຍທາງຈິດ.
925-942-0767

[ສູນ Hume](https://www.humecare.org)
ການບໍລິການດ້ານຄໍາປຶກສາ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນ. ການບໍລິການສຸຂະພາບຈິດ API.
925-825-1793

ຮູ້ຈັກສິດຂອງທ່ານ

[ຍືນຮ່ວມກັນ ເຂດປົກຄອງ Contra Costa](https://www.contracostacares.org)
ຊ່ວຍໃນການປ້ອງກັນເພື່ອນໍາອອກ ແລະ ສິດທາງກົດໝາຍ.
925-900-5151

[ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອທາງກົດໝາຍທີ່ບ່ອນເຮັດວຽກ](https://www.contracostacares.org)
ຈິດໃຫ້ມີຄວາມສ່ຽງຮັບສິດຂອງແຮງງານ.
1-866-864-8208

[ຜູ້ລະຊອງສາທາລະນະ](https://www.contracostacares.org)
ຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບຜູ້ລະຊອງສາທາລະນະ:
[keeyourbenefitsca.org](https://www.keeyourbenefitsca.org)

- ການໄດ້ຮັບການກວດສຸ່ຂະພາບ, ການປົວ, ວັກຊີນທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບໂຄວິດ-19 ຈະບໍ່ສົ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ຄວາມສາມາດຂອງທ່ານໃນການໄດ້ຮັບບັດຂຽວ, ເພາະການບໍລິການເຫຼົ່ານີ້ບໍ່ຖືວ່າເປັນການກວດສຸ່ຂະພາບແບບ “ຜາລະຊອງສາທາລະນະ”.

[ໂຄງການຊ່ວຍເຫຼືອພະຍານຂອງເຍື່ອ](https://www.contracostacares.org)
ການສະໜັບສະໜູນ ແລະ ແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອສໍາລັບເຍື່ອ
925-957-8650 Martinez ຫຼື 510-374-3272 Richmond

[ສາຍດ່ວນການຂົ່ມເຫັງຜູ້ສູງອາຍຸ](https://www.contracostacares.org)
ການລາຍງານທີ່ເປັນຄວາມລັບສໍາລັບການຂົ່ມເຫັງຜູ້ສູງອາຍຸ ຫຼື ຜູ້ໃຫຍ່ທີ່ຝຶກ1-877-839-4347

[ສູນຄວາມຍຸຕິທໍາສໍາລັບຄອບຄົວ](https://www.contracostacares.org)
One-stop center for Interpersonal violence and violence victims. 925-521-6366

ປະກັນສັງຄົມ/ແຫຼ່ງຊ່ວຍເຫຼືອ

[ທະນາຄານອາຫານຂອງເຂດປົກຄອງ Contra Costa](https://www.contracostacares.org)
ຊ່ວຍກ່ຽວກັບອາຫານ ແລະ ການລົງທະບຽນສໍາລັບໂຄງການ Cal Fresh. 925-676-7543

[ສູນວິກິດທີ່ເປັນອະນຸສອນ](https://www.contracostacares.org)
ຊ່ວຍເຫຼືອກ່ຽວກັບຊັບພະຍາກອນອາຫານ ແລະ ຊຸມຊົນ.
925-825-7751

[ໜ່ວຍງານລະດູການແຫ່ງການແບ່ງປັນ](https://www.contracostacares.org)
ການຊ່ວຍເຫຼືອສໍາລັບການຈັດສັນເຮືອນ, ການເຊົ່າ ແລະ ຄວາມຕ້ອງການທີ່ຈໍາເປັນໃນຄອບຄົວ. 925-521-5065

[St. Vincent de Paul](https://www.contracostacares.org)
ໃຫ້ການຊ່ວຍເຫຼືອສໍາລັບອາຫານ, ເຄື່ອງນຸ່ງ, ການເຊົ່າ ແລະ ອື່ນໆອີກ. 925-439-5060

[ມູນນິທິກາຕໍ່ລິກແຫ່ງເຂດ East Bay](https://www.contracostacares.org)
ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອສໍາລັບການເຊົ່າ, ການຝາກເງິນ, ສາທາລະນະປະໂຫຍດ ແລະ ການບໍລິການທາງກົດໝາຍສໍາລັບຜູ້ອົບພະຍົກ. 510-768-3100

[ຜົນກະທົບຢ່າງໃຫຍ່ຫຼວງ](https://www.contracostacares.org)
ທັກສະແຮງງານ, ສຸຂະພາບຈິດ ແລະ ຮ່າງກາຍ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນ. 925-682-8248

[ໂຄງການໂພຊະນາການ WIC ສໍາລັບແມ່ຍິງ, ເດັກອ່ອນ ແລະ ເດັກນ້ອຍ](https://www.contracostacares.org)
1-800-414-4942

[ກອງທຶນຕອບໂຕ້ສູກເສີນຂອງເມືອງ Richmond](https://www.contracostacares.org)
ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອທາງການເງິນ ແລະ ການສະໜັບສະໜູນສໍາລັບຜູ້ອາໄສໃນເມືອງ Richmond. 510-233-1464

[ສູນຊຸມຊົນສາຍຮຸ້ງ](https://www.contracostacares.org)
ສະໜັບສະໜູນ LGBTQI+ 925-692-0090
[ສູນ RYSE](https://www.contracostacares.org)
ການປ້ອງກັນຄວາມປອດໄພ, ຄວາມເຫັນອີກເຫັນໃຈ ແລະ ຄວາມຍຸຕິທໍາສໍາລັບໄວໜຸ່ມທຸກຄົນຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ
510-214-2584

ຄວາມເປັນສ່ວນຕົວທາງສຸຂະພາບ: ຂໍ້ມູນຂອງທ່ານແມ່ນໄດ້ຮັບການຄຸ້ມຄອງໂດຍ HIPAA. ເມື່ອກໍາລັງດໍາເນີນການນັດໝາຍສໍາລັບການບໍລິການກ່ຽວກັບໂຄວິດ-19, ທ່ານຈໍາເປັນຕ້ອງໃຫ້ຂໍ້ມູນສ່ວນບຸກຄົນບາງຢ່າງ. ໝາຍເລກປະກັນສັງຄົມແມ່ນບໍ່ຈໍາເປັນເພື່ອດໍາເນີນການນັດໝາຍ, ຮັບການກວດສຸ່ຂະພາບ ຫຼື ຮັບເອົາວັກຊີນ. (11/09/2021)