

## TOS FERINA HOJA INFORMATIVA

### ¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina es una infección de los pulmones. Es causada por una bacteria llamada *Bordetella pertussis*.

### ¿Cuáles son los síntomas de la tos ferina?

La enfermedad comienza como un cuadro gripal común; fiebre baja, congestión nasal, estornudos, tos leve cuya severidad aumenta. A medida que la tos continua, empeora y se describe como ataque o acceso de tos. Las personas pueden tener arcadas o vomitar al final de estos ataques. Estos ataques de tos ocurren con frecuencia durante la noche. Es posible que el típico sonido se oiga o no.

### ¿Es posible que me enferme si estuve cerca de alguien que padece tos ferina?

Depende del tipo de contacto que tuvo con la persona enferma. La tos ferina se propaga mediante el contacto con el mucus de la nariz y garganta de una persona infectada. Por ejemplo, toser y estornudar generaría aerosoles de mucus expulsados hacia el aire. Las personas tienen más probabilidades de ser contagiosas cuando padecen los síntomas "similares a la gripe" y hasta 3 semanas después del inicio de la tos severa.

La vacuna contra la tos ferina generalmente ofrece protección, pero a veces incluso los niños inmunizados pueden contraer la tos ferina. Los adolescentes no se consideran protegidos dado que la vacuna que recibieron cuando eran bebés ofrece algo de protección. Los adolescentes y adultos pueden contagiarse y, efectivamente, contraer la tos ferina.

### ¿Cuánto tiempo después de estar con una persona con tos ferina tardaré en enfermarme?

El tiempo entre la exposición y el momento de enfermarse se llama período de incubación. Por lo general, el período de incubación de la tos ferina es entre 7 y 10 días. Puede tomar más tiempo, como hasta 21 días.

### ¿Durante cuánto tiempo estaré enfermo(a)?

Depende de varios factores: edad, estado general de salud antes de la infección y cualquier complicación que pueda surgir a partir de la enfermedad. Los síntomas, especialmente la tos, generalmente duran entre 1 y 2 meses, pero puede extenderse.

### ¿Cuáles son las complicaciones?

La tos ferina es una enfermedad muy grave en niños menores de 1 año de edad. Aquellos que se encuentran en mayor riesgo son los niños prematuros o con enfermedades pulmonares. Pueden padecer neumonía, convulsiones, problemas cerebrales e incluso la muerte.

### ¿Cómo se trata la tos ferina?

Las personas con tos ferina deben tomar antibióticos. Algunos niños pueden necesitar hospitalización. Si usted entra en contacto directo con una persona con tos ferina, entonces tendrá que tomar antibióticos y es posible que deba vacunarse.

### ¿Se puede prevenir la tos ferina?

Sí, la enfermedad en los niños por lo general se previene con una inmunización completa. Los niños menores de 7 años de edad necesitan un total de 5 dosis de vacunas contra la tos ferina para estar

considerados como protegidos. La vacuna utilizada para prevenir la tos ferina se da como una única inyección, y también protege contra el tétanos y la difteria (DTaP). La agenda de vacunación recomendada contra la tos ferina es a los 2, 4, 6 y 15-18 meses de edad, y otra dosis entre los 4 y 6 años de edad.

**¿Hay alguna vacuna para pre-adolescentes, adolescentes y adultos?**

Sí, existe una vacuna para personas de 7 años de edad y mayores llamada Tdap. La recomendación para esta vacuna es que los pre-adolescentes reciban 1 dosis cuando tengan entre 11 y 12 años de edad y que los adultos también reciban una dosis de refuerzo. Es fundamental que todas las personas en contacto con niños menores de 1 año de edad reciban esta vacuna; por ejemplo, los padres del recién nacido, los abuelos, los hermanos y los trabajadores de la salud. Las mujeres embarazadas deben recibir una dosis de la Tdap durante cada embarazo. La Tdap puede aplicarse durante cualquier trimestre, pero recibirla en el tercer trimestre proporciona la mejor protección contra la tos ferina para el bebé.

Para obtener más información 925-313-6740 o visite [www.cchealth.org/pertussis](http://www.cchealth.org/pertussis)