

Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) Actualización Trienal del Plan de Planificación y Gastos (Plan Trienal) para los años fiscales 2020-20203

RESUMEN DEL PROYECTO DE PLAN

Servicios de Salud del Condado de Contra Costa



Para años fiscales 2020-20203 Resumen del Plan

El Plan Trienal propone apartar aproximadamente \$67.8 millones anuales para los años fiscales 2020-2023 para financiar 85 programas y elementos del plan. El plan propone una autoridad presupuestaria adicional de \$13 millones autorizada por el Comité de Supervisores del Condado de Contra Costa en Junio 2019.

- El aumento de \$13 millones se solicita para financiar las necesidades de servicio priorizadas determinadas por nuestro Proceso de Planificación Comunitario y los aumentos anuales proyectados en el costo de hacer negocios.
- La Actualización del Plan continúa la estrategia aprobada por el Comité de Supervisores para reducir los fondos no gastados de la Ley de Servicios de Salud Mental (MHSA) para evitar la reversión de los fondos no gastados al estado.
- Se anticipa que la autoridad actual de los fondos del MHSA en este condado del presupuesto total no se tendrá que reducirse para financiar en completo los programas del MHSA en el futuro previsible.

Resumen del Plan

- **Introducción**
- **Tabla de Contenido**
- **Visión**
- **Proceso de Planificación Comunitario**
- **El Plan**
- **El Presupuesto**
- **Evaluación del Plan**
- **Agradecimientos**
- **Apéndices**
 - **Mapas de Servicios de Salud Mental**
 - **Perfiles de Programas y Elementos del Plan**
 - **Glosario**
 - **Certificaciones, Resúmenes de Financiación**
 - **Comentario Publico y Audiencia Publica**
 - **Resolución del Comité de Supervisores del Condado de Contra Costa**

Resumen Ejecutivo

- Describe la MHSA, los valores de la MHSA, MHSA, requisitos legales y reglamentarios.
- Destaca las actualizaciones del más reciente Plan Trienal e incluye el Proceso de Planificación Comunitario
- Provee una resumen del aumento general del presupuesto, se enfoca en viviendas de apoyo y la estrategia para reducir los fondos no gastados de la MHSA del Condado
 - Aproximadamente el 41% de la autoridad presupuestaria ahora se dedica a ayudar a las personas a obtener y mantener viviendas integrada en la comunidad.
- Incluye donde se encuentran los indicadores de la eficaz y los resultados del programa en el plan.

Visión

Tenemos la intención de utilizar los fondos de la MHSA para ayudar a los Servicios de Salud Mental de Contra Costa para abordar tres áreas clave:

- Mejorar el acceso a los servicios de salud mental y uso de sustancias para responder mejor en manera que es apropiada cultural y lingüísticamente a las varias comunidades que servimos.
- Trabajar mutuamente con clientes y familias para determinar y proporcionar el nivel y tipo de atención necesaria, y coordinar para otros recursos necesarios.
- Trabajar unidos con nuestros socios de salud, salud mental y la comunidad para proporcionar múltiples servicios coordinados para una resolución exitosa.

Necesitamos continuamente retornos para mejorar nuestro responsorio a las personas y familias que más nos necesitan y cuales tienen más dificultades en acceder atención.

Evaluación de Necesidades

Proporciona una evaluación cuantitativa de las necesidades de salud mental que complementan el Proceso de Planificación Comunitario.

- El Condado está sirviendo proporcionalmente a las tres regiones (Oeste, Central, y Sur). Igual así como por género identificado. Gente que se identifica como Asiáticos o Isleños del Pacífico, y niños de 0 a 5 años están subrepresentados en los servicios proporcionados. Las cantidad de servicios de salud mental proveídos en Contra Costa por el condado superan los promedios estatales.
- Los datos de gastos indican servicios disponibles en todos los niveles de atención, con una suscripción excesiva de fondos que pagan por servicios en instituciones cerradas.
- El análisis de la fuerza laboral indica una escasez de tiempo de psiquiatría y de personal clínico que hablan otros idiomas además del inglés.

Proceso de Planificación Comunitario

- Describe el Proceso de Planificación Comunitario.
- Describe el Grupo Consolidado de Planificación y Asesoramiento y la participación continua de miembros y gente interesada en temas sobre la salud mental.
- Describe y resume los resultados del recientemente completado Proceso de Planificación Comunitario y los foros comunitarios para el año fiscal 2020-2021.
- Conecta las necesidades que fueron priorizadas con los programas, proyectos y elementos financiados por la MHSA contenidos en el Plan Trienal.

Proceso de Planificación Comunitario y las Necesidades que Fueron Priorizadas

Orden Para Año Fiscal 2020-2021	Comparación de Año Fiscal 2020-2021 y Año Fiscal 2019-2020 de el Orden de Importancia de Temas Relacionado a la Salud Mental Decidido por el Proceso de Planificación Comunitario	Orden para Año Fiscal 2019-2020
1	Más viviendas asequibles y servicios para personas sin hogar	1
2	Más apoyo para familias de individuos recibiendo servicios	3
3	Más apoyo para personal que tienen experiencia propia con problemas de salud mental o cuales son familiares de personas cuales tienen problemas de salud mental	11
4	Recibir atención en mi comunidad, en mi cultura, y en mi idioma	2
5	Mejorar el responsorio y servicios en tiempo de crisis y trauma	4
6	Encontrar los servicios adecuados cuando se necesitan en su comunidad	5
7	Mejor coordinación de cuidado y atenciones	6
8	Camas para niños y jóvenes que necesitan hospitalización y tratamiento residencial	9
9	Intervención temprana en tiempo de inestabilidad de salud mental o durante psicosis	8
10	Apoyo para ida y venida a los servicios	7
11	Sirve a quienes más lo necesitan	10
12	Cuidado para personas ancianas o gente con necesidad de servicios que son atadas a casa	13
13	Aumento del tiempo del cliente con un psiquiatría	12
14	Asistencia con actividades para el bienestar de las personas (trabajo, empleo, estudios, etc.)	14

El Plan Trienal

- **Servicios y Apoyos Comunitarios (CSS)**
- **Prevención e Intervención Temprana (PEI)**
- **Innovación (INN)**
- **Educación y Entrenamiento de la Fuerza Laboral (WET)**
- **Comodidades Principales y Tecnología Informática (CF/TN)**

Cada componente lleva una breve descripción del componente y las categorías dentro del componente, al igual enumera y describe cada programa o elemento del plan, el costo asignado y el número de personas que serán atendidas.

Servicios y Apoyos Comunitarios

\$47.6 millones para financiar programas y elementos del plan que brindan servicios a aproximadamente 2,000 personas incluyendo niños con graves trastornos emocionales, jóvenes en edad de transición (TAY), adultos y personas mayores con enfermedades mentales severas.

- **Programas de Servicio Completo (FSPs)** (\$31 millones):
 - 9 Programas de FSP sirviendo a todas los grupos de edad y en todas las regiones del condado – **NUEVO**
TRATAMIENTO ASERTIVO EN LA COMUNIDAD (ACT) con fondos flexibles para viviendas asequibles
 - Tratamiento ambulatorio y asistido
 - Personal de apoyo para programas de FSP en todas las clínicas de niños y adultos
 - 3 Centros de bienestar y recuperación
 - Hope House o Casa de Esperanza (centro residencial de transición)
 - Servicios de viviendas financiados por la MHSa (temporarios, apoyados y permanentes) – **NUEVO** – más fondos para casa hogares y viviendas de apoyo
- **Desarrollo General del Sistema** (\$16.6 millones):
 - Expansión de servicios que envuelven niños con apoyos y Evaluación, Diagnostico y Tratamiento Temprano y Periódicamente (EPSDT)
 - Programa para gente mayor
 - Personal de apoyo clínico – **NUEVO** – Especialistas de salud mental como asistentes de trabajadores sociales - en el sistema de adultos
 - Personal clínico en la área de Servicios de Emergencia Psiquiátricas (PES) en el hospital de Martínez, y también en el Centro Medico Regional de Contra Costa (CCRMC), Miller Wellness Center, y en el Centro de Salud de Concord
 - Personal de apoyo administrativo y de garantía de calidad.

Prevención e Intervención Temprana (1)

10.6 millones para financiar 25 programas de MHSA que brindan servicios de prevención e intervención temprana a aproximadamente 33,000 personas. Todos los programas están diseñados para evitar que las enfermedades mentales se vuelvan graves y debilitantes, y que 1) crean acceso y conexión a los servicios de salud mental, 2) reduzcan el estigma y la discriminación hacia personas afectadas por la enfermedad mental, y 3) proporcionen alcance y conexiones con poblaciones desatendidas. **Todos los programas están en las siguientes 7 categorías:**

1. Siete programas brindan Alcance y Conexión para Aumentar el Reconocimiento de los Primeros Signos de Enfermedad Mental (\$2 millones) **NUEVO** – agregando el Programa de Salud Mental en la Temprana Infancia
2. Five programas brindan Servicios de Prevención que reducen los factores asociados con la enfermedad mental y aumentan los factores de protección (\$1.8 millones)

Prevención e Intervención Temprana (2)

3. El Programa de First Hope o Primera Esperanza provee Servicios de Intervención Temprana para jóvenes en riesgo de crisis o de inestabilidad mental o que están enseñando señales de una psicosis inicial (\$3 millones)
4. Tres programas proporcionan Acceso y Conexión a los Servicios de Salud Mental (\$.75 millones)
5. Seis programas Mejoran el Acceso Oportuno a los Servicios de Salud Mental para Poblaciones Desatendidas (\$1.7 millones)
6. The Office for Consumer Empowerment o La Oficina para el Empoderamiento del Consumidor o Cliente (OCE) proporciona liderazgo y personal en programas para Reducir el Estigma y la Discriminación de la Salud Mental (\$.35 millones)
7. Contra Costa Crisis Center o el Centro de Crisis de Contra Costa y personal del condado staff administran la Prevención del Suicidio (\$.8 millones) **NUEVO**
 - aumento de fondos para la educación y entrenamiento de prevención del suicidio en todo el condado
 - Administración y Evaluación (\$.2 millones)

Innovación

\$2.8 millones en el año fiscal 2020-2021 para financiar nuevos y diferentes métodos de servicio que contribuyan a informar al sistema de salud mental sobre las mejores y prometedoras prácticas con el fin de poder agregar o incorporar los al sistema de salud mental.

- **Tutoría para el Bienestar.** (\$.2 millones) Agregar personal con experiencia propia para la tutoría del bienestar en las clínicas para adultos
- **Socios en el Envejecimiento.** (\$.2 millones) Apoyo para gente mayor que están frágil y están confinados en su hogar o tienen mucha dificultad en salir
- **Superando las Barreras del Transporte.** (\$.1 millones) Ayudar a los consumidores o clientes a superar las barreras del transporte para acceder a servicios de salud mental
- **CORE.** (\$1.4 millones) Equipo de tratamiento multidisciplinario de cuidados intensivos para atender a jóvenes con trastornos de salud mental y uso de sustancias
- **CBSST.** (\$.5 millones) Brindando entrenamiento cognitivo conductual y habilidades sociales a consumidores o clientes que viven en centros de cuidado y cuidado aumentados
 - Administración y Evaluación de Proyectos (\$.4 millones)

Educación y Entrenamiento de la Fuerza Laboral

\$3 millones anuales de los fondos no gastados de la MHSA de Contra Costa para reclutar, apoyar y retener una fuerza laboral diversa, calificada, pagada y voluntaria. Las cinco categorías Educación y Entrenamiento de la Fuerza Laboral (WET) son:

1. **Apoyos para Emplear Personal.** (\$1.4 millones) Financia el programa de asesoramiento para gente mayor, la red de apoyo voluntario para familias de NAMI, y el personal administrativo de WET
2. **Entrenamiento y Asistencia Técnica.** (\$.4 millones) Fonda el Entrenamiento de Primeros Auxilios de Salud Mental, Entrenamiento de la Intervención en Crisis, y los Entrenamientos de NAMI de Conceptos Básicos, la Red de Fe, De Familia a Familia y varios otros entrenamientos para personal del condado y contratado
3. **Programa de Trayectoria Profesional en la Salud Mental.** (\$.4 millones) Financia SPIRIT, el curso acreditado por la universidad donde aproximadamente 50 personas al año reciben entrenamiento para certificación como trabajador de apoyo para la comunidad y familia
4. **Puesto de Internado Clínicos.** (\$.5 millones) Proporciona aproximadamente 75 puestos de Internados Clínicos dentro del condado y en organizaciones comunitarias para estudiantes de nivel de posgrado en estudios de la salud mental para aumentar la diversidad de la fuerza laboral **NUEVO** – aumentar fondos para reclutar estudiantes que hablan múltiples idiomas
5. **Programas de Incentivos Financieros.** (\$.3 millones) Establece un programa administrado localmente de pago de préstamos estudiantiles para abordar la escasez de ciertas posiciones dentro de la fuerza laboral y apoyar la trayectoria de los trabajadores de apoyo para la comunidad y familia

Comodidades Principales y Tecnología Informática

Este componente permite a los condados a utilizar los fondos de la MHSA por única vez para los principales costos de infraestructura (como edificios) necesarios para implementar servicios y apoyos de salud mental y, en general, para mejorar el apoyo al sistema de salud mental del condado. Para el año fiscal 2020-2021:

- Comodidades Principales
 - **NUEVO** – (\$3.2 millones) Para renovar dos edificios cuales son propiedad del condado en el sitio de Oak Grove para viviendas de apoyo y programas de servicio completo (FSP) para jóvenes en edad de transición
 - **NUEVO** – (\$.3 millones) Para renovar y utilizar dos edificios cuales son propiedad del condado en el sitio de Sherman Drive para el Programa Residencial de Corto Plazo (STRTP) para niños y jóvenes en de alta necesidad de servicios de 8 a 15 años
- Tecnología Informática
 - **NUEVO** – (\$.5 millones) Para desarrollar la capacidad de tecnología informática de datos en el registro electrónico de salud del condado y los sistemas de ShareCare para mejorar la decisiones de la división de salud mental y comunicar mejor con las partes interesadas

El Presupuesto

- Proporciona fondos estimados, ingresos, gastos y saldos de fondos proyectados por componente para los años fiscales 2020-2023
- Los ingresos proyectados incluyen la distribución del fondo fiduciario estatal de la MHSA y los intereses ganados
- El Condado mantiene una reserva prudente de \$7.5 millones para garantizar que los servicios no tengan que reducirse significativamente en los años en que los ingresos estén por debajo del promedio de años anteriores. Se proyecta que se pueden transferir \$4.4 millones adicionales a la reserva prudente durante el Plan Trienal.
- Un aumento colectivo en la autoridad presupuestaria para los años fiscales 2020-2023 propone un aumento en el costo de hacer negocios, y está sujeto a la aprobación del Comité de Supervisores
- Se proyecta que la autoridad presupuestaria total solicitada permite al Condado financiar completamente todos los programas propuestos, y a la misma vez. manteniendo suficientes fondos en reserva.

Evaluando el Plan

- Describe el programa y el proceso de revisión fiscal con un informe escrito para determinar si los programas financiados por la MHSA:
 - Satisfacen los requisitos y la intención de la MHSA
 - Apoyan las necesidades, prioridades y estrategias identificadas en el Proceso de Planificación Comunitario.
 - Cumplen con los resultados y objetivos acordados
 - Son eficiente comparado con el costo asociado
- Incluye un informe financiero trimestral (cada tres meses) de la MHSA para permitir una continua revisión fiscal.

Reconocimientos

Un agradecimiento a las personas que compartieron sus historias, aportaron comentarios y que están trabajando para mejorar el sistema de salud mental.

Apéndice A – Mapas de Servicios de Salud Mental

Proporciona seis imágenes de una página de todos los servicios de Salud Mental fundados por el Condado de Contra Costa apartados por lo siguiente:

- Servicios para Adultos, Gente Mayor y jóvenes en edad de transición en el Este del condado
- Servicios para Niños en el Este del condado
- Servicios para Adultos, Gente Mayor y jóvenes en edad de transición en el Central del condado
- Servicios para Niños en el Centro del condado
- Servicios para Adultos, Gente Mayor y jóvenes en edad de transición en el Oeste del condado
- Servicios para Niños en el Oeste del condado

Apéndice B – Perfiles de Programas

Proporciona un perfil de cada programa financiado por la MHSA de y da una idea general de los siguiente:

- La información de contacto de la organización
- Una breve descripción de la organización
- Título y breve descripción del programa financiado por la MHSA
 - Total fondos asignados de la MHSA
 - Resultados del año fiscal 2018-2019
- Contiene una tabla de contenido alfabética del perfil del programa

Apéndice C - Glosario

Proporciona una lista alfabética y una definición de términos y acrónimos utilizados en el documento.

Apéndice D – Certificaciones

Apéndice E – Resúmenes de Financiación

- Certificación del Director de Salud Mental del Condado de Contra Costa
- Certificación de responsabilidad fiscal del condado
- Resúmenes de financiación requeridas por la Comisión de Supervisión y Responsabilidad de los Servicios de Salud Mental (MHSOAC)

Apéndice F – Comentario y Audiencia Publica

Apéndice G – Resolución del Comité de Supervisores

- Incluirá evidencia del período de Comentario y la Audiencia Pública, y un resumen de los comentarios públicos.
- Incluirá recomendaciones a la versión inicial del plan después de que la Comisión de Salud Mental revise la versión inicial del plan.
- Incluirá la respuesta de la División de Servicios de Salud Mental del Condado de Contra Costa a los comentarios públicos y recomendaciones de la Comisión de Salud Mental.
- Incluirá la Resolución del Comité de Supervisores

Cronograma

- **MARZO** – VERSION INICIAL del Plan Trienal compartido con el Grupo Consolidado de Planificación y Asesoramiento (CPAW) y la Comisión de Salud Mental (MHC) para comentario, y se publicara públicamente por un período de comentarios de 30 días
- **ABRIL** - La Comisión de Salud Mental (MHC) sostiene una audiencia pública sobre el Plan Trienal
- **MAYO** – El Comentario y Audiencia Pública se lleva acabo, y respuesta a las recomendaciones de la MHC – El Plan Trienal se presenta al Administrador del Condado para inclusión en la agenda de la junta del Comité de Supervisores.
- **JUNIO** – El Comité de Supervisores examina el Plan Trienal

Sus Sugerencias son Bienvenidas!

Punto de Contacto:

Warren Hayes

Jefe de Programa de la MHSA

1220 Morello Avenue, Suite 100

925-957-2616

warren.hayes@cchealth.org

