

## HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad grave causada por un virus. La infección por el sarampión se propaga fácilmente de persona a persona.

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

En general, los síntomas aparecen de 10 a 12 días después de haber estado expuesto a alguien con sarampión. Los síntomas pueden presentarse en cualquier momento entre 7 y 21 días tras la exposición y pueden incluir:

- fiebre alta
- secreción nasal
- tos
- irritación de los ojos (ojos rojos y llorosos)
- erupción

La erupción aparece entre 2 y 3 días después de que comienza la fiebre y por lo general dura de 5 a 6 días. La erupción empieza en la cara y el cuello, y luego se extiende al resto del cuerpo.

### ¿Es común el sarampión?

Antes de que se autorizara la primera vacuna contra el sarampión en 1963, esta enfermedad era muy común. En los años siguientes, la disponibilidad de la vacuna redujo en forma drástica el número de infecciones. En la actualidad, en los Estados Unidos, la mayoría de las infecciones por sarampión son consecuencia de la exposición durante viajes internacionales o de la exposición a poblaciones con bajas tasas de vacunación infantil.

### ¿Quién puede contraer el sarampión?

El sarampión suele presentarse en niños en edad preescolar que no han recibido la vacuna contra la enfermedad y en niños en edad escolar y adultos jóvenes que solo han recibido una dosis de la vacuna. Casi todas las personas nacidas antes de 1957 han tenido sarampión. Las personas con antecedentes de la enfermedad no pueden volver a tener sarampión.

### ¿Cuál es el tratamiento para el sarampión?

Consulte a su médico acerca del tratamiento para la enfermedad. Si bien la mayoría de las personas se recuperan por completo, el sarampión puede provocar complicaciones. En casos graves, pueden causar diarrea, problemas en el oído, neumonía, infección cerebral, e incluso la muerte. En general, la enfermedad es más grave en bebés y adultos que en niños y adolescentes.

### ¿Cómo se contagia el sarampión?

El virus del sarampión se contagia con facilidad. Se propaga de una persona a otra por contacto con:

- aire infectado cuando una persona con sarampión tose o estornuda; y
- secreciones infectadas de la nariz o la garganta de una persona con sarampión.

### ¿Cómo puede prevenirse el sarampión?

La vacuna contra el sarampión es el medio más eficaz para prevenir la enfermedad. Consulte a su profesional de la salud acerca de las vacunas que necesita.

**¿Qué debo hacer si sospecho que tengo sarampión o si un conocido tiene la enfermedad?**

Llame a Contra Costa Public Health al **(925) 313-6740** o a su médico si sospecha que ha contraído sarampión o ha estado expuesto a alguien que tiene la enfermedad. La vacuna contra el sarampión puede prevenir la enfermedad si usted la recibe dentro de los 3 días del contacto con el virus; otro medicamento (la inmunoglobulina) puede prevenir la enfermedad si usted lo recibe dentro de los 6 días del contacto con el virus del sarampión. **En todos los casos, llame o dé aviso al personal de atención de salud antes de concurrir al consultorio del médico o a la sala de emergencia. Así podrán adoptarse medidas para prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas.**

**¿Dónde puedo obtener más información acerca del sarampión?**

Para obtener información adicional, comuníquese con Contra Costa Public Health al (925) 313-6740 o visite los siguientes enlaces en Internet: [www.cchealth.org/measles](http://www.cchealth.org/measles) o [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov).