

WILLIAM B. WALKER, M.D.  
HEALTH SERVICES DIRECTOR

WENDEL BRUNNER, M.D.  
DIRECTOR OF PUBLIC HEALTH



CONTRA COSTA  
PUBLIC HEALTH  
COMMUNICABLE DISEASE  
PROGRAMS  
597 CENTER AVENUE, SUITE 200-A  
MARTINEZ, CALIFORNIA 94553  
PH (925) 313-6740  
FAX (925) 313-6465  
WWW.CCHEALTH.ORG

27 de Enero del 2015

### Carta a los Padres de Estudiantes

Le estamos escribiendo para informarles sobre la situación de sarampión en California y en Contra Costa. En estos momentos no hay casos reportados de sarampión en el Condado de Contra Costa, pero otros condados en el Área de la Bahía han reportado casos. Es posible que hayan más casos de sarampión. Desde el 27 de enero, 73 personas en California han sido confirmadas de tener sarampión desde finales de diciembre de 2014.

Queremos asegurar a los padres que aunque el sarampión es altamente contagioso, también es altamente prevenible mediante las vacunas. Si sus hijos han recibido todas sus vacunas, están bien protegidos del sarampión. Sin embargo, este brote de sarampión en California sirve como un recordatorio importante de que todos debemos de ser vacunados contra el sarampión si no nos ha dado la enfermedad.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y los pediatras recomiendan que los niños reciban dos dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola). La primera dosis a los 12 a 15 meses de edad, y la segunda dosis por lo general entre 4 a 6 años de edad. Dos dosis de la vacuna MMR es más de 99 por ciento efectiva en prevenir sarampión.

La vacuna MMR no sólo es recomendada por los médicos, sino que también es requerida para entrar a la escuela. Los requisitos de vacunación escolar hacen nuestras escuelas y nuestras comunidades más seguras y más saludables. A menos que tengan una excepción, la mayoría de los niños que asisten a las escuelas públicas y privadas en California han recibido la vacuna MMR.

Sin embargo, en lugares en donde se congregan un gran número de personas que no han sido vacunados, tales como atracciones turísticas internacionales o escuelas con niveles altos de excepción, las enfermedades prevenibles por vacunas, tales como el sarampión, se pueden propagar rápidamente y se pueden enfermar muchos, incluyendo los bebés que son demasiado pequeños para ser vacunados y los que no pueden ser vacunados a causa de condiciones médicas.

Los adultos también necesitan estar al día con sus vacunas. Recomendamos que todos, incluyendo a los padres, los maestros y los voluntarios, revisen sus registros de vacunas.

Personas que nacieron antes del 1957 se consideran inmunes, ya que probablemente tuvieron sarampión como niños y desarrollaron inmunidad al tener la enfermedad. Si tiene preguntas acerca de su estado de vacunas hable con su médico.

Para obtener más información sobre la vacuna contra el sarampión y el sarampión, por favor visite [www.cchealth.org/measles](http://www.cchealth.org/measles)

Sinceramente,

Erika Jenssen, MPH  
Communicable Disease Programs Chief

