



2500 Bates Avenue, Suite B, Concord CA 94520 | Teléfono: (925) 313-6740 | Fax: (925) 313-6465
cchealth.org

Recomendaciones para infección por Staphylococcus aureus resistente a la meticilina (MRSA) para K-12

El Condado de Contra Costa colabora estrechamente con los centros escolares para mantener seguros y sanos a los estudiantes, al personal y a sus familias. La infección por MRSA debe notificarse al Departamento de Salud Pública local cuando se produzcan brotes, hospitalizaciones o fallecimientos.

Síntomas:

La mayoría de las infecciones por MRSA son infecciones cutáneas que suelen causar enrojecimiento local y calor en la zona infectada, con o sin pus/drenaje. Estas infecciones suelen producirse en lugares con traumatismos cutáneos visibles, como cortes y abrasiones, y en zonas del cuerpo cubiertas de vello (por ejemplo, nuca, ingle, nalgas, axilas). Las infecciones localizadas incluyen forúnculos, impétigo, celulitis e infecciones de heridas. Las infecciones más graves, como la neumonía, las infecciones del torrente sanguíneo o las infecciones óseas, son muy poco frecuentes en personas sanas que contraen infecciones cutáneas por MRSA.

Qué puede hacer para prevenir la infección por MRSA:

- Fomente el lavado de manos cuidadoso y frecuente con agua y jabón, la forma más eficaz de controlar la propagación del MRSA.
- Aliente a los estudiantes a mantener sus uñas limpias y cortas.
- Evite el contacto con las heridas de otras personas o cualquier cosa contaminada por una herida.
- Evite compartir objetos personales como maquinillas de afeitar, joyas corporales, toallas, desodorante o jabón que entren en contacto directo con el cuerpo.
- Limpie y desinfecte los objetos (como los equipos de gimnasia y deporte) antes de utilizarlos.
- Lave la ropa, la ropa de cama y las toallas sucias con agua caliente y detergente para ropa. Usar una secadora caliente, en lugar de secar al aire, también ayuda a matar las bacterias.
- Aliente a los estudiantes que participan en deportes de contacto a ducharse inmediatamente después de cada práctica, juego o partido.

- Mantenga limpias y cubiertas las llagas y lesiones abiertas o que supuran. Cualquier persona que ayude con el cuidado de las heridas debe usar guantes y lavarse las manos con agua y jabón después de cambiar el vendaje.

Qué hacer si contrae MRSA:

El MRSA se trata con antibióticos. Los niños con llagas que supuran no deben participar en ninguna actividad en la que sea probable que haya contacto piel con piel hasta que sus llagas se hayan curado. Esto significa que no pueden practicar deportes de contacto.

Para obtener más información, comuníquese con el departamento de Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 o visite el sitio web, en <https://www.cchealth.org/health-and-safety-information/communicable-disease-program>. Para ver directrices para la escuela de CDPH, visite <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>.