



2500 Bates Avenue, Suite B, Concord CA 94520 | Teléfono: (925) 313-6740 | Fax: (925) 313-6465
cchealth.org

Recomendaciones para el sarampión para K-12

El condado de Contra Costa colabora estrechamente con los centros escolares para mantener seguros y sanos a los estudiantes, al personal y a sus familias. El sarampión debe notificarse al Departamento de Salud Pública local cuando se produzcan brotes, hospitalizaciones o fallecimientos.

Síntomas:

El sarampión (también llamado rubéola) es una enfermedad grave que puede prevenirse mediante vacunación. En la actualidad, el sarampión se da con mayor frecuencia en personas susceptibles (aquellas que nunca han padecido sarampión ni se han vacunado contra el sarampión) que viajan hacia y desde Estados Unidos. Una vez que se producen casos de sarampión, puede haber contagio a personas o grupos de personas que no hayan sido vacunadas.

Los primeros síntomas parecen el principio de un resfriado, con fiebre alta, ojos llorosos, secreción nasal y tos. Entre el tercer y el séptimo día aparece una erupción con manchas rojas, que suele comenzar en la cara (línea del cabello) y extenderse por el tronco y por los brazos y las piernas. La fiebre puede seguir presente después del inicio de la erupción. La erupción suele durar de 4 a 7 días. El sarampión a veces se complica con diarrea, infección de oído o neumonía. Aproximadamente uno de cada 1,000 niños que contraen el sarampión desarrollará encefalitis (inflamación del cerebro). La encefalitis puede provocar convulsiones, sordera o retraso mental.

Qué puede hacer para prevenir el sarampión:

La mejor manera de prevenir el sarampión es la vacunación. La vacuna contra el sarampión se combina con la vacuna contra las paperas y la rubéola (MMR), con la primera dosis a los 12-15 meses de edad y la segunda a los 4-6 años. También existe una vacuna que protege contra la varicela (MMRV), con el mismo esquema de dosificación que la MMR. Se requieren dos dosis o un aviso de exención válido de un proveedor médico autorizado para la inscripción en el kindergarten y el séptimo grado.

- Las personas no vacunadas que hayan estado expuestas al virus del sarampión deben llamar lo antes posible a su proveedor de atención médica o a la clínica local de salud pública para vacunarse.
- Si la vacuna contra el sarampión se administra en las 72 horas siguientes a la exposición, puede proporcionar cierta protección. Anime a los padres/tutores a que notifiquen a la guardería o a la escuela cuándo se vacuna a su hijo para que se puedan actualizar sus registros. La inmunoglobulina (IG), si se administra en los 6 días siguientes a la exposición, puede prevenir o hacer más leves los síntomas del sarampión. Esto debe considerarse seriamente en el caso de contactos menores de un año, mujeres embarazadas que nunca han tenido sarampión o la vacuna contra el sarampión, o personas con un sistema inmunológico debilitado.
- Recomiende al personal que se quede en casa si presenta síntomas de sarampión. Anime a los padres o tutores a mantener a sus hijos en casa si presentan síntomas de sarampión.
- Enseñe a los niños y al personal a no tocarse los ojos, la nariz o la boca.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar, o tosa/estornude en la manga. Deseche los pañuelos usados.
- Limpie y desinfecte los juguetes, objetos y superficies que se lleven a la boca al menos una vez al día y cuando estén sucios.
- Lávese bien las manos con jabón y agua corriente tibia después de tocar secreciones de la nariz o la boca.

Qué hacer si tiene sarampión:

Los niños deben ser excluidos de la escuela o guardería hasta 4 días después de la aparición de la erupción. Un niño con sarampión es contagioso desde 4 días antes hasta 4 días después de la aparición de la erupción. Excluir a los niños no vacunados y al personal en las 72 horas siguientes a la exposición durante al menos 2 semanas.

Si tiene previsto acudir a un centro de atención médica, llame o avise al personal de atención médica con antelación para que puedan tomarse medidas para evitar el contagio del sarampión a otras personas.

Para obtener más información, comuníquese con el departamento de Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 o visite el sitio web, en <https://www.cchealth.org/health-and-safety-information/communicable-disease-program>. Para ver directrices para la escuela de CDPH, visite <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>.

