



2500 Bates Avenue, Suite B, Concord CA 94520 | Teléfono: (925) 313-6740 | Fax: (925) 313-6465
cchealth.org

Recomendaciones para la enfermedad de mano, pie y boca (HFM) para K-12

El condado de Contra Costa colabora estrechamente con los centros escolares para mantener seguros y sanos a los estudiantes, al personal y a sus familias. La enfermedad de mano, pie y boca debe notificarse al Departamento de Salud Pública local cuando se produzcan brotes, hospitalizaciones o fallecimientos.

La enfermedad de mano, pie y boca es una infección vírica que provoca una erupción en forma de ampolla que afecta a las manos, los pies y la boca. La infección se produce con mayor frecuencia en niños menores de 10 años y más a menudo en los meses de verano y otoño. Pueden producirse brotes en guarderías y centros preescolares.

Síntomas:

Fiebre leve de 1 a 2 días de duración, secreción nasal y/o dolor de garganta. Se produce una erupción en forma de ampolla en la boca, a los lados de la lengua, en el interior de las mejillas y en las encías. Estas llagas pueden durar de 7 a 10 días. Puede aparecer una erupción en forma de ampolla en las palmas y los dedos de las manos y en las plantas de los pies. La enfermedad suele ser autolimitada, pero en raras ocasiones ha sido mortal en lactantes.

¿Qué puede hacer para prevenir la enfermedad de mano, pie y boca?:

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo al toser y estornudar o tosa/estornude en la manga. Deseche los pañuelos usados.
- Lávese bien las manos con jabón y agua corriente tibia después de ir al baño, después de cambiar pañales, después de manipular cualquier objeto manchado con heces o secreciones de la nariz o la boca, y antes de preparar alimentos o comer. El personal debe vigilar de cerca el lavado de manos de todos los niños después de que hayan ido al baño o se les haya cambiado el pañal. Si no dispone de agua y jabón, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Limpie y desinfecte la zona de los pañales y los orinales después de cada uso, así como los inodoros, lavabos y juguetes al menos una vez al día y cuando se ensucien. Limpie y desinfecte los juguetes, objetos y superficies que se lleven a la boca al menos una vez al día y cuando estén sucios.

Puede asistir* a la escuela o a la guardería a menos que tenga una de las siguientes enfermedades:

- Herida o infección supurante y abierta que no pueda cubrirse y se encuentre en una zona que pueda entrar en contacto con otras personas.
- Piel que parece amoratada sin una lesión conocida o en un lugar inusual.
- Erupción de color rojo oscuro o púrpura que se extiende rápidamente (puede indicar una infección bacteriana rara pero grave; suele ir acompañada de fiebre).
- Zona de la piel sensible y enrojecida, que aumenta rápidamente de tamaño o de sensibilidad.
- Síntomas asociados de una reacción alérgica grave (erupción cutánea con cierre de garganta, dolor abdominal, vómitos o sibilancias).
- Fiebre (consulte Fiebre para obtener orientación sobre el retorno)
- Existe preocupación por una enfermedad como la varicela o el sarampión. En tal caso, el niño debe acudir a un profesional de atención médica y ponerse en contacto con el departamento de salud local.

Nota: *En caso de enfermedades diagnosticadas, siga los consejos del profesional de atención médica. En general, para afecciones como la pediculosis, el impétigo, la tiña, la sarna y los oxiuros, no suele ser necesario un período de espera tras iniciar el tratamiento, y el niño puede volver una vez iniciado el tratamiento adecuado.*

Para obtener más información, comuníquese con el departamento de Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 o visite el sitio web, en

<https://www.cchealth.org/health-and-safety-information/communicable-disease-program>.

Para ver directrices para la escuela de CDPH, visite

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>.