



2500 Bates Avenue, Suite B, Concord CA 94520 | Teléfono: (925) 313-6740 | Fax: (925) 313-6465
cchealth.org

Recomendaciones para los piojos para K-12

El condado de Contra Costa colabora estrechamente con los centros escolares para mantener seguros y sanos a los estudiantes, al personal y a sus familias. Si sospecha que existe un brote de piojos, puede ponerse en contacto con el Departamento de Salud Pública local para obtener ayuda y orientación.

Síntomas:

Los piojos pueden establecerse en la cabeza de una persona y provocar una infestación. La primera vez que una persona tiene piojos, la picazón puede tardar entre cuatro y seis semanas en aparecer. Entre los signos y síntomas de una infestación se incluyen los siguientes:

- Picazón en la cabeza, el cuello y las orejas.
- Pequeñas protuberancias rojas en el cuero cabelludo, el cuello y los hombros.
- Pequeñas manchas blancas (los huevos o liendres) en la parte inferior de cada tallo del cabello que son difíciles de eliminar.

La infestación por piojos es a menudo asintomática. Cualquier persona con cabello puede infestarse de piojos.

El contacto directo con la cabeza de una persona infestada es la forma más común de contraer piojos. Este contacto es habitual:

- Durante el juego en la escuela
- En casa
- Durante las actividades deportivas
- En el parque de juegos
- En fiestas de pijamas

También es posible, aunque poco frecuente, contagiarse de piojos al compartir objetos que pueden estar infestados de ellos, por ejemplo:

- Ropa (sombreros, bufandas)
- Accesorios para el cabello (peines, cepillos, cintas, corbatas)
- Toallas

- Cama
- Almohada
- Alfombra
- Sofá

Los perros, gatos y otros animales domésticos no contribuyen a la propagación de los piojos.

¿Qué puede hacer para prevenir los piojos?:

Hay prácticas que puede llevar a cabo para deshacerse de los piojos o las liendres que quedan en su casa:

- Lavar las prendas y la ropa de cama en agua caliente durante al menos 20 minutos.
- Guardar en bolsas selladas durante dos semanas los objetos que puedan haber estado infestados (para impedir que los piojos se alimenten).
- Hervir en agua o remojar en alcohol de quemar: peines, cepillos y accesorios para el cabello.
- Aspirar alfombras y muebles.
- Los familiares del niño infestado por piojos deben examinarse el cuero cabelludo.

Qué hacer si tiene piojos:

Para tratar a un niño menor de 2 años, comuníquese con un médico. Para las personas mayores de 2 años, existen varios tratamientos disponibles para las infestaciones por piojos, como por ejemplo:

Peinado y eliminación de las liendres

- Puede comprar peines para piojos en su farmacia local.
- Pase un peine para piojos por el cabello todos los días durante unas dos semanas.
- Las liendres que no puedan eliminarse con un peine pueden retirarse con las uñas o con pinzas.

Tratamientos contra piojos de venta libre de una farmacia

- Estos tratamientos consisten en utilizar productos para lavar y tratar el cabello que matan los piojos y las liendres.

Tenga en cuenta que no se ha demostrado la eficacia de los siguientes tratamientos:

- Vinagre
- Compuestos que dicen desprender el pegamento de las liendres “para facilitar su eliminación”
- Mayonesa
- Aceite de oliva
- Aceite de árbol de té

- Lociones que “sofocan” los piojos

Si es posible que su hijo tenga una infestación de piojos, debe informarlo a la enfermera del colegio o a la administración. Las escuelas y las guarderías tienen normas diferentes sobre si su hijo puede asistir mientras está infestado de piojos. A partir de mayo de 2024, el Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health, CDPH) ya no recomienda en las escuelas la política “sin piojos vivos”. [Guía del Departamento de Salud Pública de California sobre la prevención y el control de los piojos para distritos escolares y centros de cuidado infantil \(PDF\): Actualizada en mayo de 2024](#)

Para obtener más información, comuníquese con el departamento de Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 o visite el sitio web, en <https://www.cchealth.org/health-and-safety-information/communicable-disease-program>. Para ver directrices para la escuela de CDPH, visite <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>.