



2500 Bates Avenue, Suite B, Concord CA 94520 | Teléfono: (925) 313-6740 | Fax: (925) 313-6465
cchealth.org

Recomendaciones para la varicela para K-12

El condado de Contra Costa colabora estrechamente con los centros escolares para mantener seguros y sanos a los estudiantes, al personal y a sus familias. La varicela debe notificarse al Departamento de Salud Pública local cuando se produzcan brotes, hospitalizaciones o fallecimientos.

Síntomas:

El síntoma clásico de la varicela es una erupción que se transforma en ampollas llenas de líquido que pican y que acaban convirtiéndose en costras. La erupción puede aparecer primero en la cara, el pecho y la espalda y luego extenderse al resto del cuerpo, incluido el contorno de la boca, los párpados o la zona genital. Las ampollas suelen tardar una semana en convertirse en costras.

Otros síntomas típicos que pueden empezar a aparecer 1-2 días antes de la erupción son fiebre alta, cansancio, pérdida de apetito y dolor de cabeza.

El virus se transmite de una persona a otra por contacto directo con el líquido de las ampollas o por el aire, a través de las secreciones aerosolizadas de las ampollas y las secreciones respiratorias. El contagio indirecto es posible a través de artículos ensuciados recientemente por secreciones respiratorias infectadas o líquido de ampollas.

Una persona con varicela es contagiosa hasta 5 días antes de que empiece la erupción, pero normalmente de 1 a 2 días, hasta que todas las lesiones tengan costras (normalmente 5 días después de su aparición). Las personas inmunocomprometidas pueden tener un período de comunicabilidad más largo.

¿Qué puede hacer para prevenir la varicela?:

- Todos los niños **deben ser vacunados** con dos dosis de la vacuna contra la varicela; la primera dosis se administra a los 12-15 meses de edad y la segunda dosis suele aplicarse a los 4-6 años.
- Limpiar y desinfectar los juguetes, objetos y superficies que se lleven a la boca, y limpiar y desinfectar los objetos y superficies contaminados con secreciones de la nariz o la boca y/o líquido de las ampollas al menos una vez al día, y cuando estén sucios.

- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo al toser o estornudar o tosa/estornude en el codo. Deseche los pañuelos usados.
- Lavarse bien las manos con jabón y agua corriente templada después de entrar en contacto con secreciones de la nariz o la boca o con el líquido de las ampollas.

Qué hacer si se contrae la varicela o se está expuesto a ella:

- Los niños deben ser excluidos de la guardería y de la escuela hasta que todas las ampollas hayan formado costra (normalmente 5 días después de su aparición), independientemente del estado de vacunación. Excluir a un niño con síntomas de varicela hasta que las ampollas hayan formado costra, independientemente de que haya recibido o no la vacuna contra la varicela.
- Las personas susceptibles (que no hayan recibido la vacuna contra la varicela) que hayan estado expuestas a alguien con varicela deben llamar inmediatamente a su proveedor de atención médica. Esto es especialmente importante para las mujeres embarazadas y las personas con un sistema inmunitario debilitado.

Para obtener más información, comuníquese con el departamento de Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 o visite el sitio web, en <https://www.cchealth.org/health-and-safety-information/communicable-disease-program>.

Para ver directrices para la escuela de CDPH, visite <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Schools/SymptomGuidance.aspx>.