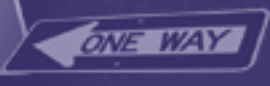


# Siga direcciones

## Cómo utilizar la metadona de una manera segura



### La metadona es un camino comprobado hacia el alivio...si se mantiene la atención en el camino

La metadona ayuda a personas que sufren de adicción o dependencia a la heroína, o a los analgésicos para aliviar el dolor. El uso de la metadona como analgésico está creciendo debido a sus propiedades de larga duración y a su bajo costo.

#### *Aquí tiene pasos sencillos para reducir los riesgos:*

- Aprenda – y comparta – su historial de salud completo con profesionales de la salud, especialmente si está tomando metadona por primera vez. Otros medicamentos pueden reaccionar con la metadona y causar condiciones cardíacas.
- Tome metadona en la forma y dosis exacta en que ha sido recetada. Siga las direcciones de su doctor exactamente.
- Nunca use más metadona de la cantidad recetada y a las horas recetadas. Si olvida tomar una dosis o siente que no está funcionando, no tome una dosis extra.
- Tenga cuidado cuando tome metadona. No consuma alcohol. Tenga cuidado cuando esté manejando u operando máquinas para uso industrial.
- Tenga cuidado de no abusar de la metadona debido a que puede ser adictiva.
- Llame al 911 si toma demasiada metadona o si toma una sobredosis.
- Tome las medidas necesarias para prevenir que sus niños tomen metadona accidentalmente; nunca comparta la metadona con otras personas.
- Guarde la metadona en un lugar frío y fresco, lejos de la luz.
- Deshágase de la metadona que no utilice, vertiéndola por el inodoro.

#### **¿Necesita más información?**

Los pacientes que desarrollan problemas con la metadona o tienen preguntas deben hablar con un doctor o contactar al 1-800-662-4357.

#### **Tome los Efectos Secundarios Seriamente**

Algunos son emergencias. Los pacientes deben dejar de tomar metadona—y deben contactar a un doctor o servicio de emergencia inmediatamente—si es que:

- Tienen dificultad al respirar
- Se sienten mareados o sienten que se van a desmayar
- Notan que tienen brotes o ronchas corporales, o hinchazón en su cara, labios, lengua o garganta
- Sienten dolor de pecho
- Sienten latidos de corazón rápidos o fuertes
- Tienen alucinaciones o se sienten confundidos

#### **También puede encontrar información útil en los siguientes sitios web:**



**Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos**

[www.hhs.gov](http://www.hhs.gov)

Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias

[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

Centro para el Tratamiento del Abuso de Sustancias (CSAT por sus siglas en inglés)

[www.csat.samhsa.gov](http://www.csat.samhsa.gov)

División de Terapias Farmacológicas de CSAT

[www.dpt.samhsa.gov/methadonesafety](http://www.dpt.samhsa.gov/methadonesafety)

Administración de Drogas y Alimentos

[www.fda.gov](http://www.fda.gov)