

# Manera Correcta

## De Usar el Casco

Debe cubrir la frente y quedar justo sobre las cejas

Un espacio de un dedo de ancho entra la correa y la barbilla



Right

El casco debe quedar ajustado

Los lados en las correas deben quedar justo bajo las orejas

# Manera Incorrecta

## De Usar el Casco

Ajuste Suelto

Se mueve en cualquier dirección

La correa está suelta al cerrar el broche este queda muy flojo



Wrong



Wrong



# Los Diez Consejos de Seguridad para Andar en Bicicletas

# Usando Bicicletas con Seguridad

**Antes de Cruzar:**

**Mira a la Izquierda** ← ,

**Mira a la Derecha** → ,

**Y Otra vez Mira a la Izquierda** ←

**Los coches**



1. Ponte el casco correctamente cada vez que use tu bicicleta
2. Manela en el mismo sentido de el trafico
3. Siga todas las señales de trafico
4. Siempre vaya maneje en línea (una sola)
5. Evite usar la bicicleta cuando obscurece
6. Cuídate de los coches
7. Usa una bicicleta apropiado en tamaño
8. Mantenga su bicicleta en buenas condiciones
9. Evite los baches, rejas de desagüe, y las hojas mojadas
10. ¡Ten cuidado y diviértete!

