

# Ayude a prevenir la propagación de los norovirus ("gripe estomacal")

SI LOS NOROVIRUS ESTÁN AFECTANDO SU COMUNIDAD, AQUÍ LE PRESENTAMOS ALGUNAS MEDIDAS QUE PUEDE TOMAR PARA AYUDAR A PREVENIR ENFERMEDADES FUTURAS.

## 1 Limpie las superficies

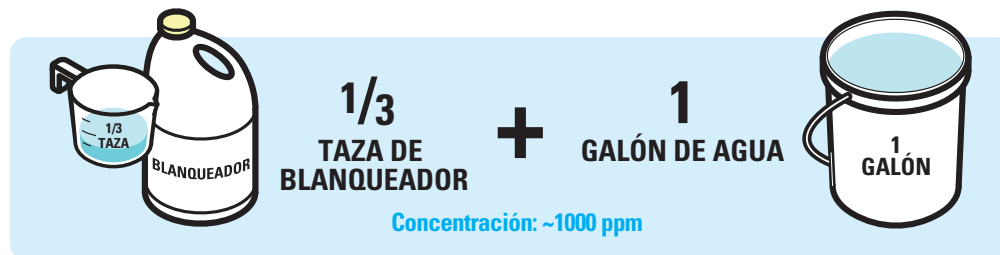
- Limpie las superficies de contacto más frecuente con agua y jabón.
- Enjuague cuidadosamente el piso solo con agua.
- Seque frotando la superficie con toallas de papel.
- Deseche las toallas de papel.

**NO SE DETENGA AQUÍ:** los gérmenes pueden permanecer en las superficies incluso después de haberlas limpiado.

## 2 Desinfecte las superficies

Prepare una solución de blanqueador nueva cada día. Manténgala fuera del alcance de los niños. Nunca mezcle la solución de blanqueador con otros limpiadores.

- Prepare y aplique una solución de blanqueador con cloro.



- Ventile las superficies secas que probablemente no tengan contacto con la comida o la boca.

0...

- Enjuague solo con agua todas las superficies destinadas a estar en contacto con la comida y la boca antes del uso.

## 3 Lávese minuciosamente las manos con agua y jabón

Es posible que los desinfectantes para las manos no sean eficaces para combatir los norovirus.



### Datos sobre los norovirus

Los norovirus constituyen la causa principal de los brotes de diarrea y vómitos en Estados Unidos y se propagan con rapidez.

Los norovirus se contagian al estar en contacto con una persona infectada, al tocar una superficie contaminada, al consumir alimentos contaminados o al beber agua contaminada. Las partículas de los norovirus incluso pueden encontrarse suspendidas en el aire y luego establecerse en las superficies, expandiendo la contaminación.

Las partículas de los norovirus son extremadamente pequeñas y miles de millones de ellas se encuentran en las heces o en el vómito de las personas infectadas.

Cualquier vómito o diarrea puede contener norovirus y debe tratarse como si así fuera.

Las personas pueden contagiar los norovirus a otras durante al menos tres días después de haber estado enfermas.

Expertos científicos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de Estados Unidos ayudaron a crear este póster. Para obtener más información sobre la prevención de los norovirus, consulte <http://www.cdc.gov/norovirus/preventing-infection.html>.



co.somerset.nj.us/health



neha.org



waterandhealth.org



americanchemistry.com

[disinfect-for-health.org](http://disinfect-for-health.org)