

Conozca los signos de un

Paro Cardíaco

SI ALGUIEN COLAPSA Y:

No responde;
No respira,

Llame al 9-1-1

Actúe a Tiempo

Aplique RCP sólo con las manos;

- ✓ Empuje duro y rápido en el centro del pecho;
- ✓ Use un DESA tan pronto uno esté disponible.

PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN:

Conozca los signos de advertencia. Hable con sus amigos y familiares acerca de llamar al 9-1-1 inmediatamente. Consulte con su proveedor de atención médica para saber cómo puede reducir su riesgo.



www.cchealth.org/ems/heartsafe.php



Contra Costa Emergency Medical Services