



## Healthy Families America

is a home visiting program that can help you:

*Have a* **Healthy Pregnancy**

*Have a* **Healthy Baby**

*Have a* **Strong Relationship with your Children**

*Learn and practice* **Positive Parenting**



Because You Care...Learn More!

Contra Costa Health Services

## Healthy Families America (HFA) home visitors will offer you:

- ◆ Education during your pregnancy and early years of parenting
- ◆ Information about the growth and development of your baby
- ◆ Support to bond with your baby
- ◆ Help to create a safe and caring home for your family
- ◆ Assistance with community resources

**HFA offers home visits and support during pregnancy and up until your baby turns 3 years old.**



## HFA services are:

- ◆ Free and confidential
- ◆ Voluntary
- ◆ Provided in your home or community
- ◆ Provided in English and Spanish



## Healthy Families America (HFA)

Family, Maternal & Child Health (FMCH) Programs

**Phone (925) 313-6254**

**[www.cchealth.org/fmch](http://www.cchealth.org/fmch)**





## Healthy Families America

es un programa de visitas al hogar que puede ayudarle a:

*Tener un embarazo saludable*

*Tener un bebé saludable*

*Tener una relación sólida con sus hijos*

*Aprender y poner en práctica una crianza positiva*



Si le interesa, ¡consulte para más información!

Contra Costa Health Services

## Los visitantes de Healthy Families America le ofrecerán:

- ◆ Educación durante el embarazo y los primeros años de crianza
- ◆ Información acerca del crecimiento y desarrollo de su bebé
- ◆ Apoyo para establecer un lazo con su bebé
- ◆ Ayuda para crear un hogar seguro y acogedor para su familia
- ◆ Asistencia con recursos comunitarios

**HFA ofrece visitas a domicilio y apoyo durante el embarazo y hasta que el bebé cumpla los 3 años de edad.**



## Los servicios de HFA son:

- ◆ Gratuitos y confidenciales
- ◆ Voluntarios
- ◆ Ofrecidos en su casa o comunidad
- ◆ Proporcionados en inglés y español



## Healthy Families America (HFA)

Family, Maternal & Child Health (FMCH) Programs

**Phone (925) 313-6254**

[www.cchealth.org/fmch](http://www.cchealth.org/fmch)

