

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA FIEBRE AFTOSA

### ¿Qué es la fiebre aftosa?

La fiebre aftosa es una infección vírica común en los niños y bebés que causa una erupción similar a ampollas (vesicular) y llagas en la boca.

### ¿Cuáles son los síntomas de la fiebre aftosa?

Es posible que el niño tenga congestión nasal, febrícula (fiebre baja) y, a veces, dolor de garganta. De 1 a 2 días después de la fiebre, aparece una erupción semejante a ampollas (con pequeñas manchas rojas) en la boca, las que se convierten en pequeñas vesículas de color blanquecino. Las manchas suelen aparecer sobre los costados de la lengua, en la parte interior de las mejillas y en las encías. Las llagas pueden durar de 7 a 10 días. También podría presentarse una erupción cutánea en las palmas y los dedos de la mano, y en la planta de los pies. Esta erupción no causa picazón. Si su hijo contrae la infección, la aparición de los síntomas puede tardar de 3 a 6 días.

### ¿Quién puede contraer la fiebre aftosa?

Esta enfermedad es común en niños de 0 a 10 años de edad y es más frecuente en los meses de verano y otoño. Es posible que se produzcan brotes en guarderías y preescolares.

### ¿Cuál es el tratamiento para la fiebre aftosa?

No existe un tratamiento o vacuna específicos. Los niños deben quedarse en casa hasta que la fiebre haya desaparecido y reanudar sus actividades cotidianas cuando se sientan bien.

### ¿Cómo se transmite la fiebre aftosa?

El virus permanece en las heces de una persona infectada durante varias semanas; otras personas podrían entrar en contacto con el virus cuando las manos, los alimentos u objetos, como juguetes, sucios con heces, se colocan en la boca. Además, se transmite por contacto con las gotitas que se expulsan por la nariz y la boca al estornudar y toser, la saliva, y por contacto directo con las secreciones de las ampollas de una persona infectada.

### ¿Cómo se previene la fiebre aftosa?

- Cúbrase la nariz y la boca al toser o estornudar con un pañuelo de papel o con la manga, y deseche los pañuelos usados.
- Lávese las manos después de tocar cualquier objeto que podría estar contaminado con heces o secreciones de la nariz o la boca y antes de comer o de preparar la comida. Es posible que su hijo necesite ayuda para lavarse las manos.
- Limpie y desinfecte los objetos que puedan entrar en contacto con heces o secreciones de la nariz o la boca. Esto incluye los inodoros (orinales para niños), piletas, juguetes mordisqueados y superficies para cambiar los pañales. Use algún producto que elimine los gérmenes.

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/hand-foot-mouth/>