

RCP Sólo con las Manos



Paso 1 Llame al 9-1-1

Paso 2 Empuje duro y rápido en el centro del pecho



Conozca más acerca de emergencias del corazón y la
Campana HeartSafeCommunity en
www.cchealth.org/ems/heartsafe.php
o escaneando la imagen a continuación
con su teléfono inteligente

Actúe a tiempo

REFERENCIA RÁPIDA

HeartSafe



Community

Contra Costa EMS

CONOZCA LOS SIGNOS **Accidente Cerebrovascular**

Si alguien experimenta repentinos:

Problemas para caminar

Debilidad en un lado

Problemas para ver

Problemas para hablar

Llame al 9-1-1

Actúe a Tiempo

CONOZCA LOS SIGNOS **Ataque al corazón**

Si alguien experimenta:

Molestia en el pecho

Dolor en los brazos, espalda, cuello o mandíbula

Falta de aire

Sudoración, náusea, mareos

Llame al 9-1-1

Actúe a Tiempo

CONOZCA LOS SIGNOS **Paro cardíaco**

Si alguien colapsa y:

No responde

No respira

Llame al 9-1-1

Actúe a Tiempo

Aplique RCP Sólo con las Manos;

Use un DESA tan pronto uno esté disponible.