



Conozca los signos de un

# Ataque al Corazón

**SI ALGUIEN EXPERIMENTA:**

Molestia en el pecho  
Dolor en los brazos, espalda, cuello o mandíbula  
Falta de aire  
Sudoración, náusea, mareos



**Llame al 9-1-1**  
**Actúe a Tiempo**

**PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN:**

Conozca los signos de advertencia. Hable con sus amigos y familiares acerca de llamar al 9-1-1 inmediatamente. Consulte con su proveedor de atención médica para saber cómo puede reducir su riesgo.



[www.cchealth.org/ems/heartsafe.php](http://www.cchealth.org/ems/heartsafe.php)



Contra Costa Emergency Medical Services