

Conozca los signos de un

# Paro Cardíaco

**SI ALGUIEN COLAPSA Y:**

No responde;  
No respira,

## Llame al 9-1-1

### Actúe a Tiempo

**Aplique RCP sólo con las manos;**

- ✓ Empuje duro y rápido en el centro del pecho;
- ✓ Use un DESA tan pronto uno esté disponible.

**PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN:**

Conozca los signos de advertencia. Hable con sus amigos y familiares acerca de llamar al 9-1-1 inmediatamente. Consulte con su proveedor de atención médica para saber cómo puede reducir su riesgo.



[www.cchealth.org/ems/heartsafe.php](http://www.cchealth.org/ems/heartsafe.php)



Contra Costa Emergency Medical Services