

# Ébola Información General

## ¿Qué es el Ébola?

El Ébola es una enfermedad rara, a veces mortal, causada por un virus.

## ¿Estoy yo a riesgo a contraer Ébola en el Condado de Contra Costa?

El riesgo de contraer Ébola es muy bajo en el Condado de Contra Costa. No hay casos reportados aquí.

## ¿Cómo se propaga el Ébola?

El Ébola solo se pasa por medio de contacto directo con los fluidos corporales de una persona que ya está muy enferma con Ébola y que tiene síntomas tales como fiebre, vómito, diarrea, y dolores musculares o por medio de objetos que han sido contaminados con fluidos corporales tales como las agujas o sábanas sucias.

“contacto directo” significa que los fluidos corporales tales como la sangre, la saliva, el sudor, el orín, el vómito o las heces tienen contacto con los ojos, la nariz o la boca de otra persona por medio de una lesión que permite que el virus entre a la sangre de esa persona.

El Ébola no se pasa por el aire como el catarro o la gripe.

## ¿Qué se está haciendo para prevenir el Ébola en el Condado de Contra Costa?

Los Servicios de Salud serán notificados cuando cualquier persona viene al Condado de Contra Costa después de haber viajado a un país afectado por el Ébola. Todos estos viajeros están siendo monitoreados en los Estados Unidos, comenzando desde el aeropuerto, hasta que el período en el cual ellos podrían enfermarse con Ébola termine.

Además, el Departamento de Salud Pública de California (CDPH por sus siglas en inglés) ha emitido una [orden de cuarentena basada en riesgo](#) para los viajeros que han tenido contacto con una persona que tiene Ébola, incluyendo los trabajadores de la salud. Esto significa que los Servicios de Salud de Contra Costa es responsable por evaluar cada caso en nuestro condado de forma individual para determinar un plan adecuado para garantizar la salud pública.

**Todos** los viajeros que visitan el Condado de Contra Costa de un país afectado por el Ébola serán evaluados, en persona, por el personal de la División de Salud Pública, hasta que hayan pasado 21 días desde su partida de ese país. Aquellos que no presentan síntomas serán revisados dos veces al día, y deben informarnos de cualquier cambio inmediatamente. Si alguien se enferma, el Condado de Contra Costa tiene planes listos para contener la enfermedad, garantizar la seguridad de todas las personas que viven en el condado, y proveer tratamiento con éxito al paciente.

## Puntos Clave:

- El riesgo de enfermarse con el Ébola es muy bajo en los EE.UU. y en el Condado de Contra Costa.
- Pacientes de Ébola sólo pueden transmitir la enfermedad cuando tienen síntomas.
- Una persona debe tener contacto directo con los fluidos corporales de un paciente para ser infectado.
- Los Servicios de Salud de Contra Costa está tomando medidas de seguridad para prevenir su propagación de Ébola en el Condado de Contra Costa, si un caso fuera a venir aquí.

## Más información Sobre el Ébola

### Contra Costa Health Services

[cchealth.org/ebola](http://cchealth.org/ebola)

### Síguenos en Twitter

[twitter.com/CoCoHealth](https://twitter.com/CoCoHealth)

### Conéctese con nosotros en Facebook

[facebook.com/ContraCostaHealthServices](https://facebook.com/ContraCostaHealthServices)

### Departamento de Salud Pública de California (CDPH)

[cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/ebola.aspx](http://cdph.ca.gov/programs/cder/Pages/ebola.aspx)

### Centros Para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov/vhf/ebola>

# Ébola Información General

## ¿Cuáles son los síntomas del Ébola?

El Ébola puede causar los siguientes síntomas:

- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Debilidad
- Diarrea
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Dolor coyuntural y muscular
- Sangrado anormal

Generalmente tarda entre ocho a 10 días para desarrollar síntomas, pero puede tomar tan poco como dos días o hasta 21 días. Recuerde, las personas que no tienen síntomas no pueden propagar el Ébola.

## ¿Cómo se trata el Ébola?

No existe una vacuna ni un medicamento específico para el Ébola. En cambio, el tratamiento se centra en apoyar al paciente y tratar sus síntomas.

## ¿Qué pasaría si hubiera un caso de Ébola en el Condado de Contra Costa?

Los Servicios de Salud de Contra Costa y sus socios tienen planes detallados para contener el Ébola, para proveer tratamiento a los enfermos y para asegurar la seguridad del público en el improbable caso de que alguien en el Condado de Contra Costa contraiga la enfermedad.

Si se sospecha de un caso de Ébola en el Condado de Contra Costa, el paciente será aislado. La División de Salud Pública inmediatamente se pondría en contacto y evaluaría a cada persona con la que el paciente tuvo contacto durante el tiempo que estuvo potencialmente contagioso.

Trabajadores en el Condado de Contra Costa que proveen servicios médicos y de emergencia están siendo capacitados en cómo identificar, tratar y transportar a pacientes de Ébola, y cómo mantenerse a sí mismos y al público seguros. Los hospitales y las clínicas de salud también se están entrenando para prevenir la exposición a los empleados y a otros pacientes, y garantizar que los enfermos son transportados a un lugar apropiado para recibir cuidado.

## Yo tuve contacto con alguien de África. ¿Estoy a riesgo?

En la mayor parte de África no hay Ébola. Guinea, es el único país en el que el Ébola no está bajo control. Si alguien viaja a uno de estos países hace más de 21 días y no están enfermos, entonces no tienen el Ébola.

Si usted viajó a uno de estos países en los últimos 21 días, por favor llámenos al **925-313-6740**.

## ¿Es seguro volar?

Los CDC consideran que es extremadamente improbable que los viajeros de aerolíneas se infecten con el Ébola en los Estados Unidos. Para obtener más información, visite [cdc.gov/ebola](http://cdc.gov/ebola)