

¿Qué debo hacer si creo que tengo COVID-19, pero no me han hecho pruebas?

Si tiene síntomas que cree que podrían deberse a COVID-19, comuníquese con su proveedor de atención médica. Si no tiene un proveedor de atención médica, llame a la Enfermera de asesoramiento de salud de Contra Costa al 1-877-661-6230, opción 1.

Cuando hable con su proveedor de atención médica, dígalos que le preocupa que pueda tener COVID-19. Si su proveedor de atención médica acepta que sus síntomas pudieran deberse a COVID-19, es probable que le ordenen una prueba. Las pruebas para COVID-19 se han vuelto más ampliamente disponibles en el Área de la Bahía, y la mayoría de los proveedores de atención médica pueden hacer una prueba para esto en su consultorio o remitirlo a un centro que pueda realizar las pruebas.

Los síntomas de COVID-19 pueden ser difíciles de distinguir de la gripe y otras enfermedades respiratorias. Para estar en el lado seguro, recomendamos a cualquier persona con síntomas de COVID-19 **permanezca en su casa hasta que estén bien** (también llamado "aislamiento en el hogar").

Decidiendo cuando usted este bien y pueda salir de su casa dependerá de sus síntomas. Si tienes síntomas leves:

- **Quédate en casa por lo menos 10 días después de que comenzaran los síntomas;** o
- **Si todavía tienes tos y fiebre después de 10 días, continúa en casa** por 3 días (72 horas) después de que la fiebre haya desaparecido (sin usar un medicamento que reduce la fiebre como Tylenol o ibuprofeno) **Y** tus síntomas como tos, dolores corporales o dolor de garganta hayan mejorado.

Consideraciones especiales para aquellos que trabajan en ocupaciones susceptible o viven o visitan con frecuencia un lugar susceptible

Si tiene síntomas de COVID-19 (fiebre, tos o dificultad para respirar) y trabaja, vive o visita con frecuencia una **ocupación o lugar susceptible (SOS)****, póngase en contacto con su médico de inmediato, e informe a su médico sobre su lugar susceptible y la importancia de las pruebas de COVID-19.

Las personas en lugares susceptibles tienen un riesgo mayor de exposición y transmisión de COVID-19 y pueden tener un riesgo mayor de enfermedad grave de COVID-19.

Las personas con una **ocupación o lugar susceptible (SOS) incluyen a aquellos que trabajan, viven o visitan con frecuencia los siguientes tipos de instituciones:

- Centro de enfermería especializada
- Asilo
- Centro de atención residencial
- Instituciones de vida para personas mayores
- Refugio
- Casa de grupo

- Centro de tratamiento residencial
- Programa de día
- Cárcel/centro de detención
- Centro de diálisis/recibe diálisis
- Clínica o hospital
- Servicios médicos de emergencia/primer respondedor
- Recibe quimioterapia en un centro