

CHỜ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM COVID-19

If you have completed your COVID-19 test and are awaiting results, please follow the guidance below.

Nếu quý vị đã được xét nghiệm COVID-19 và đang chờ kết quả, hãy làm theo hướng dẫn dưới đây.

Trước khi biết kết quả của mình:

- Nếu **cảm thấy bị bệnh**, thì quý vị cần phải ở nhà và tự cách ly với các thành viên khác trong gia đình.
- Nếu **đã tiếp xúc gần** với một người đã xác nhận bị nhiễm COVID-19 thì quý vị phải ở nhà, kể cả khi quý vị cảm thấy khỏe. Việc này gọi là cách ly. Hãy làm theo *Hướng dẫn Cách ly cho Người Tiếp xúc Gần*.
- Nếu **cảm thấy khỏe** và **không tiếp xúc gần** với người nào đã xác nhận bị nhiễm COVID-19 thì quý vị có thể tiếp tục hoạt động bình thường của mình theo hướng dẫn hiện hành của Cơ quan Y tế cho đến khi nhận được kết quả xét nghiệm của quý vị.

Khi quý vị nhận được kết quả, hãy làm theo hướng dẫn dưới đây.

Trong trường hợp quý vị có kết quả âm tính:

- Nếu **cảm thấy bị bệnh**, thì quý vị phải ở nhà cho đến khi quý vị cảm thấy khỏe hơn.
- Nếu quý vị **cảm thấy khỏe mạnh**, nhưng **đã tiếp xúc gần** với một người được xác nhận bị nhiễm COVID-19, thì quý vị cần phải cách ly ở nhà trong 10 ngày kể từ lần tiếp xúc cuối cùng với người đó và quý vị phải tiếp tục tự theo dõi các triệu chứng COVID-19 và thực hiện các biện pháp như đeo khẩu trang/khăn che mặt và giãn cách xã hội với những người khác trong khoảng thời gian đầy đủ 14 ngày sau lần phơi nhiễm cuối cùng.
 - Nếu làm việc với nhóm người dễ bị tổn thương, quý vị có thể được hướng dẫn phải nghỉ việc trong thời gian cách ly đầy đủ 14 ngày.
- Nếu quý vị xuất hiện các triệu chứng trong thời gian này, thì hãy theo dõi với bác sĩ của mình để có thể xét nghiệm lại. Quý vị vẫn sẽ phải cách ly tại trong nhà cho đến khi nhận được kết quả hoặc cho đến khi quý vị khỏe theo hướng dẫn như sau. Vui lòng tham khảo *Hướng dẫn Cách ly cho Người Tiếp xúc Gần*.

Trong trường hợp quý vị có kết quả dương tính:

Vui lòng tham khảo *Hướng dẫn Tự Cách ly và Theo dõi Sức khỏe* để biết cách bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng của quý vị.

Để biết thêm thông tin về cách đi xét nghiệm, cách ly và cô lập tại nhà, vui lòng truy cập vào: <https://www.coronavirus.cchealth.org/> và nhấp vào thẻ Làm Xét nghiệm hoặc Thông tin về COVID-19.





CHỜ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM COVID-19

Nếu có thắc mắc hoặc quan ngại, quý vị có thể gọi cho Bộ phận Sức khỏe Cộng đồng của Contra Costa theo giờ làm việc bình thường từ Thứ Hai-Thứ Sáu, 8:00 sáng-5:00 chiều theo số **925-313-6740** hoặc gửi email cho chúng tôi theo địa chỉ **CoCohelp@cchealth.org**. Quý vị cũng có thể tìm thêm thông tin trực tuyến tại cchealth.org/coronavirus.

