

ESPERANDO O RESULTADO DO TESTE DE COVID-19

Se você fez o teste de COVID-19 e está aguardando o resultado, siga as orientações abaixo.

Até que você saiba o resultado:

- Se você estiver **se sentindo doente**, fique em casa e mantenha-se isolado dos outros membros da família.
- Se você **teve contato próximo** com uma pessoa com infecção confirmada por COVID-19, fique em casa, mesmo que esteja se sentindo bem. Isso é denominado quarentena. Siga as *Instruções de quarentena para contatos próximos*.
- Se você está se **sentindo bem** e **não teve contato próximo** com qualquer pessoa confirmada com COVID-19, continue suas atividades regulares de acordo com as diretrizes do médico responsável até que receba o resultado do seu teste.

Quando o resultado chegar, siga a orientação abaixo.

Se o resultado for negativo:

- Se você estiver se **sentindo doente**, fique em casa até melhorar.
- Se você estiver se **sentindo bem**, mas **teve contato próximo** com uma pessoa com infecção confirmada por COVID-19, você precisa ficar em casa em quarentena por 10 dias a partir de seu último contato com essa pessoa e deve continuar a monitorar-se para os sintomas de COVID-19 e continuar a tomar medidas preventivas, como o uso de uma cobertura facial/máscara e distanciamento social de outras pessoas durante o período completo de 14 dias após sua última exposição.
 - Se você trabalhar com uma população vulnerável, você pode ser instruído a permanecer fora do trabalho durante o período da quarentena de 14 dias.
- Se você desenvolver sintomas durante esse período, consulte seu provedor para uma possível repetição do teste. Você também precisará permanecer isolado em sua casa até obter o resultado ou até que esteja bem, como observado abaixo. Consulte as *Instruções de quarentena para contatos próximos*.

Se o resultado for positivo:

Consulte as *Instruções para autoisolamento e monitoramento de saúde* para saber como proteger a si mesmo, sua família e sua comunidade.

Para obter mais informações sobre testes, quarentena em casa e isolamento, acesse: <https://www.coronavirus.cchealth.org/> e clique nas guias Get Tested (Seja testado) ou About COVID-19 (Sobre a COVID-19).

Se tiver alguma dúvida ou preocupação, entre em contato com a Contra Costa Public Health durante o horário comercial normal, de segunda à sexta-feira das 8:00 às 17:00, pelo número **925-313-6740** ou envie um e-mail para CoCohelp@cchealth.org. Você também encontrará mais informações on-line em [cchealth.org/coronavirus](https://www.cchealth.org/coronavirus).

