

## Preguntas Frecuentes para Padres de Familia

# “Contactos Cercanos” en las Escuelas

### P: ¿Me avisarán si mi hijo(a) se expone al COVID en la escuela?

R. Sí. La escuela deberá informarle si su hijo(a) se expuso a alguien con COVID durante un tiempo suficiente para considerarse como un “contacto cercano”. Un contacto cercano es alguien que ha estado a seis pies de distancia o menos de una persona infectada durante más de 15 minutos en un periodo de 24 horas. La escuela le proporcionará instrucciones sobre la cuarentena y le informará la fecha en que su estudiante podrá regresar a clases de forma segura.

### P: ¿Qué es la cuarentena y el aislamiento?

R. La **cuarentena** es cuando alguien que **podría haberse expuesto al virus** pero no tiene síntomas y no ha sido vacunado debe quedarse en casa. Esto se debe a que la persona podría estar infectada y pudiera propagar el virus, incluso si no se siente enferma.

La escuela le informará si su hijo(a) se expuso a alguien con COVID-19. Existen [varios tipos de cuarentena](https://bit.ly/3yUQgLY) (<https://bit.ly/3yUQgLY>).


El **aislamiento** es cuando una **persona infectada por el virus es contagiosa y debe quedarse en casa**. Esto ayuda a evitar la propagación del virus a otras personas.

Si su hijo se contagia de COVID-19, él/ella tendrá que quedarse en casa y [seguir las instrucciones de aislamiento](https://bit.ly/2WX7MSu) (<https://bit.ly/2WX7MSu>).


### P: ¿Qué significa exactamente que mi hijo(a) tiene que ponerse en cuarentena?

R. Bajo una cuarentena normal, su hijo(a) debe quedarse en casa y alejado de otras personas durante el mayor tiempo posible hasta por 10 días en caso de que esté infectado. También es posible que su hijo(a) sea elegible para una “cuarentena modificada” y que pueda regresar a clases bajo ciertas condiciones. (A continuación le proporcionamos más información sobre la cuarentena modificada).






**P: ¿Es necesario que mi hijo(a) se ponga en cuarentena si ya está completamente vacunado(a)?**




**R.** No, los estudiantes vacunados que no tienen síntomas pueden seguir asistiendo a la escuela, pero deben mantenerse al pendiente de cualquier síntoma durante 14 días. Se recomienda hacerse una prueba 3-5 días después de que ocurra el contacto cercano.

**P: ¿Durante cuánto tiempo tiene que permanecer en cuarentena mi hijo(a) no vacunado después de una exposición en la escuela?**


**R.** Depende de si su hijo(a) tiene síntomas de COVID-19 y de si su hijo(a) y el estudiante con COVID-19 estaban usando mascarillas faciales.

1. **Su hijo(a) y/o el otro estudiante no estaban usando mascarillas:** Su hijo(a) puede regresar a la escuela después del día 10 (a partir de la fecha de la última exposición) siempre y cuando no tenga síntomas. O su hijo(a) puede regresar a la escuela el día 8 si se hace una prueba a partir del día 5 (desde la fecha de la última exposición) y el resultado es negativo, siempre y cuando no tenga síntomas.
  2. **Su hijo(a) y el otro estudiante estaban utilizando mascarillas faciales:** Su hijo(a) puede hacer una “cuarentena modificada”, lo que significa que puede seguir asistiendo a la escuela en persona, pero no podrá participar en actividades después de la escuela ni de cuidado infantil. En este caso, es necesario que no tenga síntomas, que siga usando una mascarilla y que se haga dos pruebas: justo después de enterarse de la exposición y nuevamente tres días después. La cuarentena modificada termina el día 8 si el resultado de una prueba realizada a partir del día 5 es negativo.
  3. **Su hijo(a) da positivo a COVID-19 o presenta síntomas:** Debe quedarse en casa y hacerse una prueba, además de que no podrá asistir a la escuela ni participar en actividades después de la escuela ni de cuidado infantil. Avise a la escuela y a su médico. Su hijo(a) puede regresar a la escuela el día 11 o cuando se sienta mejor y no haya tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de un medicamento, cualquiera que sea más largo.
- 





**P: ¿Por qué pueden seguir en la escuela los estudiantes que se hayan expuesto al COVID-19 bajo una “cuarentena modificada”?**



**R.** Las investigaciones científicas y la experiencia obtenida en todo el país indican que cuando ambas personas utilizan una mascarilla facial adecuadamente al momento de la exposición al COVID-19, es poco probable que ocurra una transmisión en la escuela, por lo que los estudiantes pueden continuar con las clases presenciales de forma segura. Durante la cuarentena modificada, los estudiantes pueden ir a clases si continúan utilizando mascarillas faciales, se realizan pruebas periódicas y suspenden su participación en todas las actividades extracurriculares de la escuela, incluyendo los deportes y las actividades de cuidado infantil/después de la escuela.

**P: ¿Es necesario que mi hijo(a) se haga una prueba durante la cuarentena?**

**R.** Se recomienda enfáticamente que las personas que sean contactos cercanos de alguien con COVID-19 se hagan la prueba. Las pruebas indican si una persona está infectada, incluso cuando no tenga síntomas o no se sienta enferma. Los estudiantes que hagan una cuarentena modificada deberán hacerse dos pruebas: justo después de enterarse de la exposición y nuevamente tres días después.


**P: ¿Qué tipo de pruebas aceptan las escuelas?**

**R.** Si su hijo(a) no tiene síntomas, es posible utilizar cualquier prueba aprobada por la FDA (PCR o antígenos), incluyendo las pruebas caseras de antígenos.


**P: ¿Qué sucede si su hijo(a) da positivo a COVID-19 o presenta síntomas durante la cuarentena?**

**R.** Si su hijo(a) da positivo a COVID-19 o presenta síntomas, deberá aislarse en casa durante 10 días. Avise a la escuela y a su médico. Si su hijo(a) presenta síntomas, lleve a su hijo(a) a que se haga una prueba si todavía no lo hace.





**P: ¿Es necesario que yo y los demás miembros de mi hogar nos pongamos en cuarentena si mi hijo(a) es un contacto cercano?**



**R.** No es necesario que los miembros de su hogar se pongan en cuarentena, a menos de que su hijo(a) dé positivo a COVID-19 o presente síntomas.

**P: ¿Qué sucede si yo o algún otro miembro del hogar da positivo por COVID-19?**

**R.** Primero, la familia debe informar de inmediato a la escuela sobre la exposición del estudiante. Si la persona infectada no puede aislarse (mantenerse alejada) de otros miembros del hogar, todas los integrantes del hogar que no estén vacunados o no estén completamente vacunados deben quedarse en casa al menos durante el periodo de aislamiento de la persona infectada. Su cuarentena comienza el día después de que termine el aislamiento de la persona infectada

En el caso del estudiante expuesto en el hogar, si él/ella no está vacunado o no está completamente vacunado, debe permanecer en cuarentena hasta por 10 días más, pero puede terminar su cuarentena antes si no tiene síntomas y si obtiene un resultado negativo en una prueba que se realice a partir del día 5 del periodo de cuarentena. Debido a que la exposición ocurrió en casa y no en la escuela, la cuarentena modificada no es una opción.

