





GUIA DE CUARENTENA PARA ESCUELAS K-12



Si su hijo(a) se expuso al COVID, la escuela colaborará con los Servicios de Salud de Contra Costa para determinar la opción de cuarentena apropiada. **No es necesario que los estudiantes sin síntomas y completamente vacunados se pongan en cuarentena después de haber estado en contacto cercano con alguien con COVID.** Sin embargo, los estudiantes no vacunados o parcialmente vacunados tendrán que ponerse en cuarentena de alguna manera, dependiendo de la situación.



Cuarentena normal (10 días)


10 días en casa a partir de la última exposición a la persona infectada. Los estudiantes que no tengan síntomas pueden regresar a clases después de 10 días sin necesidad de hacerse una prueba.

Cuarentena corta (5+ días)

Los estudiantes que no tengan síntomas pueden regresar a clases y a sus demás actividades fuera del hogar después de 5 días si obtienen un resultado negativo en una prueba realizada a partir del día 5 de la cuarentena.

Cuarentena modificada (7-10 días)

Ciertos estudiantes no vacunados que no tengan síntomas pueden regresar al salón de clases de inmediato, pero deben realizarse pruebas y evitar todas las demás actividades fuera del hogar (incluyendo los cuidados antes y después de la escuela, incluso cuando se realicen en el campus de la escuela). Para ser elegible, el estudiante debe haberse expuesto al COVID mientras ambas personas estaban utilizando mascarillas en un entorno escolar K-12 supervisado. Consulte la [guía para padres de familia](#) para obtener más información.



En todas estas situaciones, los estudiantes expuestos deben monitorear sus síntomas durante 14 días, los estudiantes que presenten síntomas deben aislarse en casa inmediatamente, ya sea que estén completamente vacunados o no.

18 de enero del 2022

