

Guía para las Pruebas Caseras de COVID-19

Las pruebas caseras de COVID-19 son pruebas rápidas de antígenos que usted puede realizar por sí mismo (no necesita acudir al consultorio de un médico). Estas pruebas pueden adquirirse en Internet o en una tienda sin necesidad de tener una receta.

Las pruebas caseras son convenientes para detectar infecciones, pero no son perfectas.

- Cuando utilice una prueba casera, debe utilizar una prueba casera aprobada por la FDA. Las pruebas caseras aprobadas por la FDA suelen ser buenas para detectar las infecciones activas cuando alguien tiene síntomas de COVID-19, pero no son tan confiables para detectar la infección en personas que no tienen síntomas. Más información sobre las pruebas aprobadas por la FDA: <https://bit.ly/COVID-Home-Test>
- Los resultados de las pruebas caseras no suelen ser aceptados por las escuelas, los lugares de trabajo y los negocios como prueba de que una persona no está infectada. Consulte la siguiente gráfica para obtener más información.

¿Cuándo puedo utilizar el resultado de una prueba casera para comprobar que no tengo COVID?

SITUACIÓN O ENTORNO	ESTOY HACIENDO LA PRUEBA POR MÍ MISMO	ALGUIEN ME VA A OBSERVAR EN PERSONA O POR VÍDEO EN VIVO MIENTRAS ME HAGO LA PRUEBA
Trabajo	✗	✓
Viajes	✗	✗
Para entrar a negocios o eventos que requieran verificar el estatus de vacunación o el resultado de una prueba	✗	✗
Para reducir el periodo de cuarentena y regresar al trabajo o a la escuela	✗	✓
Escuela, deportes escolares y actividades extracurriculares	✗	✓
Para la cuarentena modificada en una escuela K-12	✗	✓

Después de usar una prueba casera

- Si usted tiene síntomas y el resultado de la prueba es positivo, quédese en casa y no acuda al trabajo o a la escuela durante 10 días. Consulte las instrucciones de aislamiento: <http://bit.ly/covid19-patients-es>
- Si usted tiene síntomas y el resultado de la prueba es negativo, hágase una prueba de PCR con su proveedor de servicios de salud, farmacia o laboratorio para confirmar que usted no tiene COVID antes de regresar al trabajo o a la escuela. Programe una prueba de PCR: <https://www.coronavirus.cchealth.org/hacerse-la-prueba>.

9/27/2021

PLAN DE ACCIÓN
Coronavirus (COVID-19)

CONTRA COSTA
HEALTH SERVICES

