



## Aislamiento y Cuarentena por COVID-19 para Trabajadores

*Revisado el 1/20/2022*

Esta guía explica cuándo y durante cuánto tiempo deben quedarse en casa los trabajadores que den positivo en la prueba de COVID-19 o que se expongan a alguien con COVID-19. Aplican lineamientos adicionales para los [trabajadores de salud](#) y los lugares de trabajo cubiertos por la [norma sobre enfermedades transmisibles por aerosoles](#). Cuando se realicen pruebas para regresar al trabajo, es preferible hacerse pruebas de antígenos, pero las pruebas deben ser procesadas por un laboratorio u observadas o administradas por un profesional médico o por el empleador del trabajador. Reporte los casos en [bit.ly/3KFofIG](https://bit.ly/3KFofIG). Para obtener más información, visite [cchealth.org/coronavirus](https://cchealth.org/coronavirus).

SITUACION	ACCION	RESGREGO AL TRABAJO
<b>Un trabajador da positivo por COVID-19, sin importar su estatus de vacunación</b>	Aislamiento	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe quedarse en aislamiento en casa durante un mínimo de 5 días</li> <li>• Puede regresar al trabajo después del día 5 si no tiene síntomas o se siente mejor <u>Y</u> se hace una prueba a partir del día 5 y los resultados son negativos</li> <li>• Si no se hace la prueba pero no tiene síntomas o se siente mejor, puede regresar al trabajo después del día 10</li> <li>• Debe utilizar una mascarilla facial alrededor de otras personas durante 10 días</li> </ul>
<b>Un trabajador que no está vacunado se expone a alguien con COVID-19</b>	Cuarentena	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Debe ponerse en cuarentena en casa durante un mínimo de 5 días después del contacto cercano <u>Y</u> hacerse la prueba el día 5</li> <li>• Puede regresar al trabajo después del día 5 si no tiene síntomas <u>Y</u> se hace una prueba a partir del día 5 y los resultados son negativos</li> <li>• Si no se hace la prueba y no tiene síntomas, puede regresar al trabajo después del día 10</li> <li>• Si desarrolla síntomas, debe ponerse en aislamiento y hacerse la prueba</li> <li>• Debe utilizar una mascarilla facial alrededor de otras personas durante 10 días</li> </ul>
<b>Un trabajador elegible para la vacuna de refuerzo no la ha recibido y se expone a alguien con COVID-19</b>	No necesita ponerse en cuarentena	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede seguir acudiendo al trabajo si no tiene síntomas <u>Y</u> se hace una prueba 3-5 días después de la exposición y los resultados son negativos</li> <li>• Si la prueba es positiva o si desarrolla síntomas, debe quedarse en casa y seguir las instrucciones de aislamiento arriba descritas</li> <li>• Debe utilizar una mascarilla facial alrededor de otras personas durante 10 días</li> </ul>
<b>Un trabajador ya recibió la vacuna de refuerzo o está completamente vacunado pero todavía no es elegible para la vacuna de refuerzo y se expone a alguien con COVID-19</b>	No necesita ponerse en cuarentena	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede seguir acudiendo al trabajo si no tiene síntomas <u>Y</u> se hace una prueba 5 días después de la exposición y los resultados son negativos</li> <li>• Si la prueba es positiva o si desarrolla síntomas, debe quedarse en casa y seguir las instrucciones de aislamiento arriba descritas</li> <li>• Debe utilizar una mascarilla facial alrededor de otras personas durante 10 días</li> </ul>

