

HOJA INFORMATIVA: VARICELA

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad provocada por un virus llamado varicela zóster.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

- inicio rápido de fiebre leve, fatiga, pérdida del apetito
- erupción en la piel que comienza como pequeños granillos rojos que luego se convierten en ampollas con picazón; la erupción comienza en el tronco, luego se propaga por el rostro, las manos y las piernas
- lesiones en las membranas mucosas de la boca

Los síntomas aparecen a las 2 ó 3 semanas después de estar expuesto al virus.

¿Quiénes pueden contraer varicela?

Las personas que no son inmunes a la varicela pueden contraer la enfermedad. Algunos niños que han sido vacunados contra la varicela pueden tener un brote de varicela, que generalmente es más leve y con menos lesiones en la piel (generalmente menos de 50) y dura sólo unos pocos días, con poca fiebre o sin fiebre.

¿Cuál es el tratamiento para la varicela?

Consulte con su médico acerca del tratamiento de los síntomas de la varicela. Los menores de 20 años no deben tomar aspirinas ni productos que contengan aspirina para bajar la fiebre debido al riesgo de contraer el síndrome de Reye. En cambio, utilice paracetamol para combatir la fiebre. Corte las uñas de sus niños para evitar que se rasquen. Llame a su médico si observa algunos de estos síntomas: vómitos, somnolencia o letargo, dolores de cabeza fuertes, cuello rígido.

¿Cómo se contagia la varicela?

La varicela es muy contagiosa. La varicela se contagia de persona a persona por contacto directo, o por el aire, por el contacto con secreciones de la nariz o de la garganta de una persona infectada. También se puede propagar por contacto indirecto con artículos sucios por descargas de las lesiones de la persona infectada. Una persona infectada puede propagar la enfermedad 1 ó 2 días antes de que aparezca la erupción y generalmente durante 5 días después de que aparece.

¿Cómo se puede prevenir la varicela y cómo se puede evitar su propagación?

- Los niños deben recibir una dosis de la vacuna contra la varicela entre los 12 y 18 meses de vida o antes de cumplir 13 años si no han tenido varicela.
- Los niños a partir de 13 años y los adultos deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela, con un intervalo de cuatro a ocho semanas entre cada aplicación. Consulte con su médico para obtener más información.
- Los niños infectados no deben concurrir a guarderías, escuela ni a lugares públicos y los adultos infectados no deben concurrir al trabajo hasta que la erupción tenga costras, que generalmente se forman cinco días después de que aparece la erupción.
- En caso de tener contacto con un enfermo de varicela, consulte con su médico sobre si debe recibir la vacuna contra la varicela; las embarazadas expuestas a varicela o que tengan síntomas de varicela deben informarle a su médico.

Comuníquese con La Salud Pública de Contra Costa al (925) 313-6740 o consulte en los enlaces de Internet: www.cdc.gov, www.dhs.ca.gov, o www.cchealth.org para obtener más información.