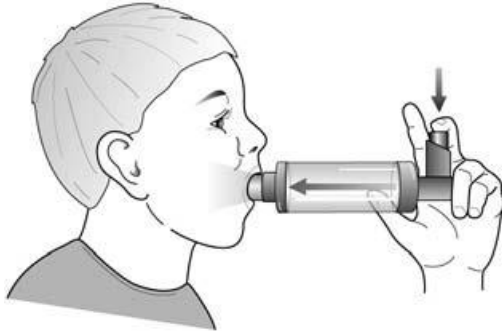


Asma - Cómo usar un Inhalador y espaciador

¿Qué es un espaciador con un inhalador?

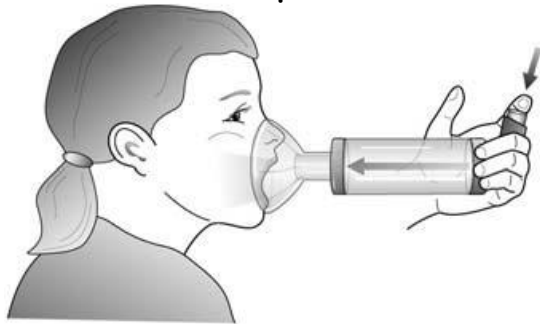
Un espaciador es utilizado para ayudar a administrar el medicamento para el asma en las pequeñas vías respiratorias de los pulmones. Al usar un espaciador con un inhalador, los efectos secundarios de los medicamentos pueden ser menores.

¿Cómo utilizo mi espaciador con un inhalador?



1. Siéntese derecho y retire los tapones del inhalador y el espaciador.
2. Agite bien el inhalador, y entonces colóquelo dentro del extremo abierto del espaciador.
3. Incline la cabeza ligeramente hacia atrás y exhale completamente.
4. Cierre los labios alrededor de la boquilla del espaciador.
5. **Apriete el inhalador para soltar una descarga (puff) a medida que respire lenta y profundamente durante 3 a 5 segundos, asegurándose de que el espaciador no haga un sonido de silbido.**
6. Aguante la respiración durante 10 segundos o durante tanto tiempo como pueda. Entonces retire el espaciador de la boca y exhale lentamente. Si no puede respirar profundamente, puede tomar 3 o 4 respiraciones profundas lentamente.
7. Si se ordena una segunda descarga, repita los pasos 3 al 6.

¿Cómo utilizo mi espaciador con un inhalador y una máscara facial?



1. Siéntese derecho y retire los tapones del inhalador y el espaciador.
2. Agite bien el inhalador, y entonces colóquelo dentro del extremo abierto del espaciador.
3. Sujete a su hijo en una posición sentada con la barbilla inclinada ligeramente hacia arriba.
4. Coloque cuidadosamente la máscara sobre la boca y la nariz de su hijo. Apriete el inhalador una vez para soltar una descarga (puff) del medicamento dentro del espaciador.



1. A medida que su hijo inhala y exhala, usted debería ver como se abre ligeramente con cada respiración la válvula móvil dentro del espaciador. Haga que su hijo tome de 3 a 6 respiraciones.
2. Retire la máscara de la cara de su hijo. Siga los pasos 2 al 4 si se ordenan descargas adicionales.

¿Cómo limpio el espaciador?

1. Una vez a la semana, desmontalo y limpie el espaciador con agua tibia y jabón para lavar platos.
2. Enjuáguelos con agua tibia y deje que se sequen al aire sobre una toalla.

Datos sobre el espaciador

1. Los espaciadores normalmente se remplazan una vez al año.
2. Si está usando un inhalador de corticosteroides con el espaciador, enjuáguese la boca con agua y escúpala o lávese los dientes después de cada uso.
3. Si está usando un inhalador de corticosteroides con el espaciador y la máscara facial, enjuáguese la boca con agua y escúpala o lávese los dientes después de cada uso y lave la piel que está debajo de la máscara.