

## HOJA INFORMATIVA SOBRE LA INFECCIÓN NEUMOCÓCICA

### ¿Qué es la infección neumocócica?

La infección neumocócica es una infección contagiosa causada por las bacterias *Streptococcus pneumoniae* (“neumococo”). Estas bacterias pueden provocar varios tipos de enfermedades, entre ellas: neumonía (infección de los pulmones), otitis (infecciones del oído), sinusitis (infección de los senos paranasales), meningitis (infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal), y bacteriemia (infección del torrente sanguíneo).

### ¿Cómo se transmite la infección neumocócica?

La infección neumocócica se transmite al toser, estornudar y por contacto cercano con una persona infectada.

### ¿Cuáles son los síntomas de la infección neumocócica?

Los síntomas de la enfermedad neumocócica dependen de la parte del cuerpo infectada. Estos pueden incluir fiebre, tos, dificultad para respirar, dolor de pecho, rigidez del cuello, confusión y desorientación, sensibilidad a la luz, dolor en las articulaciones, escalofríos, dolor de oídos, insomnio e irritabilidad. En casos graves, la enfermedad neumocócica puede causar daño cerebral, pérdida de la capacidad auditiva, pérdida de brazos o piernas, y muerte.

### ¿Quién puede contraer la infección neumocócica?

Ciertas personas son más propensas a contraer la infección neumocócica. Este grupo de alto riesgo incluye a los adultos de 65 o más años de edad y niños, adolescentes y jóvenes menores de 25 años de edad. Las personas con enfermedades que debilitan el sistema inmunitario, como diabetes, cardiopatía (enfermedad cardíaca), neumopatía (enfermedad pulmonar), y VIH/sida, o aquellas que fuman tabaco o tienen asma, también se encuentran en mayor riesgo de contraer la infección por el neumococo.

### ¿Existe tratamiento para la infección neumocócica?

Sí, pueden recetarse antibióticos.

### ¿Cómo pueden prevenirse las infecciones neumocócicas?

Vacúnese contra el neumococo y practique buenos hábitos de higiene y limpieza:

- Lávese las manos con frecuencia.
- Si no dispone de agua y jabón, use una loción antiséptica para las manos (que contenga por lo menos un 60 % de alcohol).
- No se toque los ojos, la nariz o la boca. Si necesita tocarse la cara, asegúrese de tener las manos limpias.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel o la manga (no con sus manos) al toser o estornudar.
- Trate de evitar el contacto cercano, como besar, abrazar o compartir cubiertos o tazas, con personas enfermas.

Si desea consultar información sobre vacunas:

<http://www.cdc.gov/VACCINES/vpd-vac/pneumo/default.htm>

Para obtener más información, comuníquese con Salud Pública de Contra Costa (Contra Costa Public Health) al 925-313-6740 y visite nuestro sitio web en <http://cchealth.org/cd/>