

PATRICIA TANQUARY, Magíster en Salud Pública (MPH),
Doctora en Ciencias (PhD)
Directora Ejecutiva

JAMES TYSELL, Doctor en Medicina (MD)
Director Médico



Una cultura de cuidado de más de 40 años

ADMINISTRACIÓN
595 Center Avenue, Suite 100
Martinez, CA 94553

Telefono: 925-313-6000
Centro de llamadas para miembros:
1-877-661-6230
Centro de llamadas para proveedores:
1-877-800-7423

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN

Una enfermedad común que una vez fue eliminada gracias a la vacunación está resurgiendo y ha aparecido en los titulares de las noticias. **Se han diagnosticado** más de 90 casos en California desde diciembre

¿Cómo sé si estoy protegido contra el sarampión?

- Revise sus registros de vacunación y lea las siguientes recomendaciones acerca de quiénes deben recibir la vacuna triple vírica (contra el sarampión, las paperas y la rubéola, también conocida como “SPR”, o “MMR”, por sus siglas en inglés).

¿Los niños deben vacunarse contra el sarampión?

- Sí, los niños necesitan dos dosis. La primera entre los 12 y 15 meses de edad, y la segunda alrededor de los 4 años de edad (la segunda dosis puede administrarse tan solo 1 mes después de la primera).
- Si su hijo tiene más de 4 años de edad y solo ha recibido una dosis de la vacuna, necesita una segunda dosis.
- **La vacuna contra el sarampión usualmente no es administrada a bebés menores de 12 meses de edad.** Sin embargo, si usted viaja con un bebé menor de 12 meses de edad a un destino en el que hay viajeros internacionales, llame a la Enfermera Consejera antes de su viaje al **1-877-661-6231 (opción 1)**. Las Enfermeras Consejeras están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

¿Los adultos deben recibir la vacuna contra el sarampión?

- Si usted nació antes de 1956, no necesita vacunarse pues es muy probable que ya haya tenido sarampión y esté protegido.
- Si nació después de 1956 pero antes de 1970 y no se acuerda haber tenido sarampión, necesita vacunarse.
- Si usted nació en los Estados Unidos después de 1970, las escuelas públicas han exigido 2 vacunaciones, de modo que ya está protegido.
- Si no nació en este país y no tiene récord de haberse vacunado, necesita vacunarse.

¿Dónde puedo recibir la vacuna contra el sarampión?

- Los afiliados al plan del CCHP mayores de 7 años de edad pueden recibir la vacuna contra el sarampión en cualquier farmacia **Walgreens** y los de 4 años de edad o más en **Rite Aid**.
- Para los niños menores de estas edades que reciben atención en un Centro de Salud del Condado, comuníquese con la Enfermera Consejera para pedir una cita con la Enfermera de Tratamiento. Para todos los otros niños que no usan los Centros de Salud del Condado deben de llamar al consultorio de su médico para hacer una cita.

Si tiene más preguntas, comuníquese con la Enfermera Consejera al 1-877-661-6231 (opción 1)
Se habla español



• Servicios de Contra Costa Contra el Abuso de Alcohol y otras Drogas • Servicios Médicos de Emergencia de Contra Costa • Salud Ambiental de Contra Costa • Plan de Salud de Contra Costa •

• Programas de Materiales Peligrosos de Contra Costa • Salud Mental de Contra Costa • Salud Pública de Contra Costa • Centro Médico Regional de Contra Costa • Centros de Salud de Contra Costa •



Contra Costa Health Plan
Administration
595 Center Avenue, Suite 100
Martinez, CA 94553

STANDARD
PRESORTED
U.S. POSTAGE
PAID
CONCORD, CA
PERMIT NO. 153

INFORMACIÓN SOBRE el BROTE de SARAPIÓN