

# RCP Sólo con las Manos



**Paso 1** Llame al 9-1-1

**Paso 2** Empuje duro y rápido en el centro del pecho



Conozca más acerca de emergencias del corazón y la  
Campana HeartSafeCommunity en  
[www.cchealth.org/ems/heartsafe.php](http://www.cchealth.org/ems/heartsafe.php)  
o escaneando la imagen a continuación  
con su teléfono inteligente

## Actúe a tiempo

## REFERENCIA RÁPIDA

**HeartSafe**



**Community**

Contra Costa EMS

## CONOZCA LOS SIGNOS **Accidente Cerebrovascular**

*Si alguien experimenta repentinos:*

Problemas para caminar

Debilidad en un lado

Problemas para ver

Problemas para hablar

**Llame al 9-1-1**

**Actúe a Tiempo**

## CONOZCA LOS SIGNOS **Ataque al corazón**

*Si alguien experimenta:*

Molestia en el pecho

Dolor en los brazos, espalda, cuello o mandíbula

Falta de aire

Sudoración, náusea, mareos

**Llame al 9-1-1**

**Actúe a Tiempo**

## CONOZCA LOS SIGNOS **Paro cardíaco**

*Si alguien colapsa y:*

No responde

No respira

**Llame al 9-1-1**

**Actúe a Tiempo**

**Aplique RCP Sólo con las Manos;**

Use un DESA tan pronto uno esté disponible.